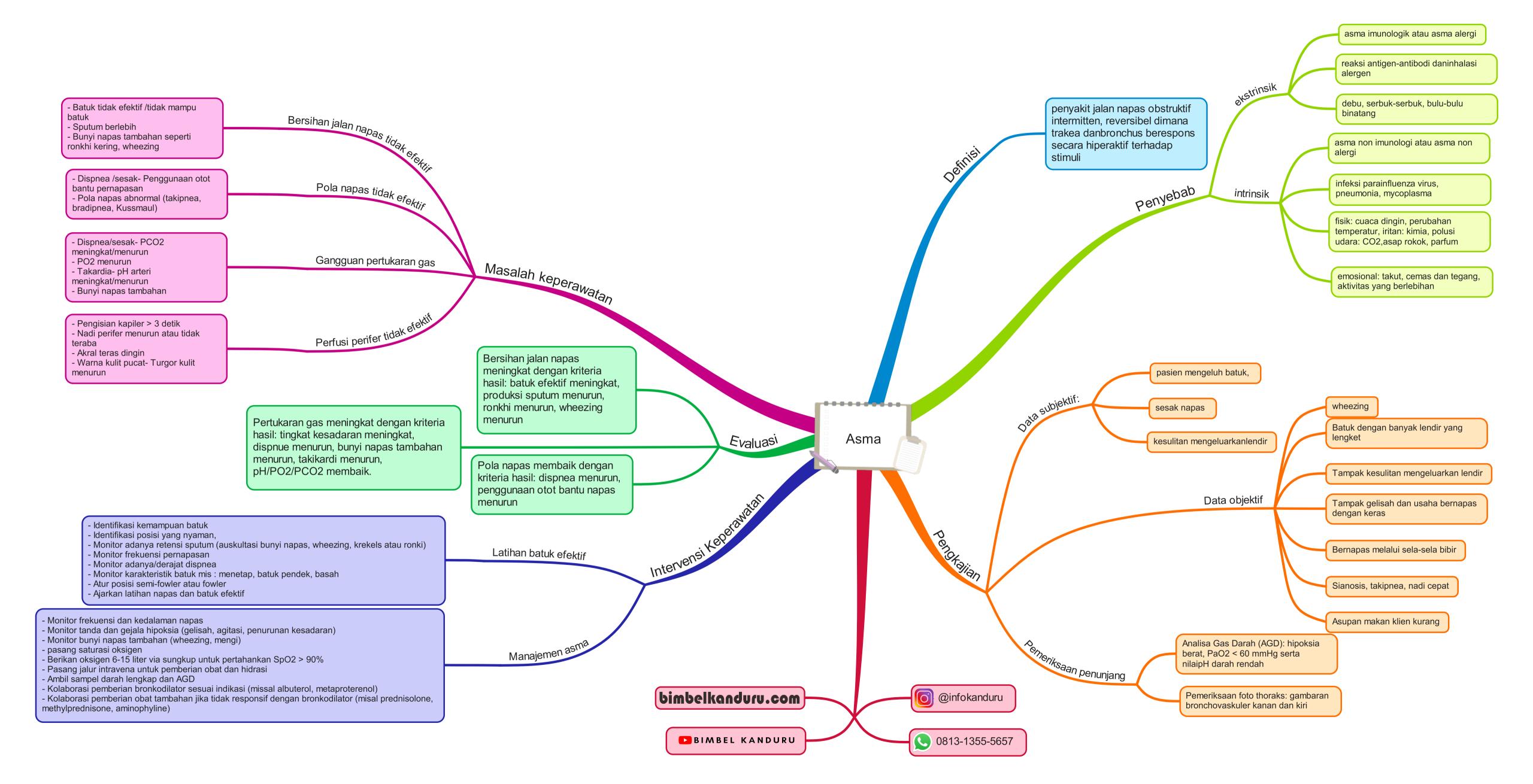
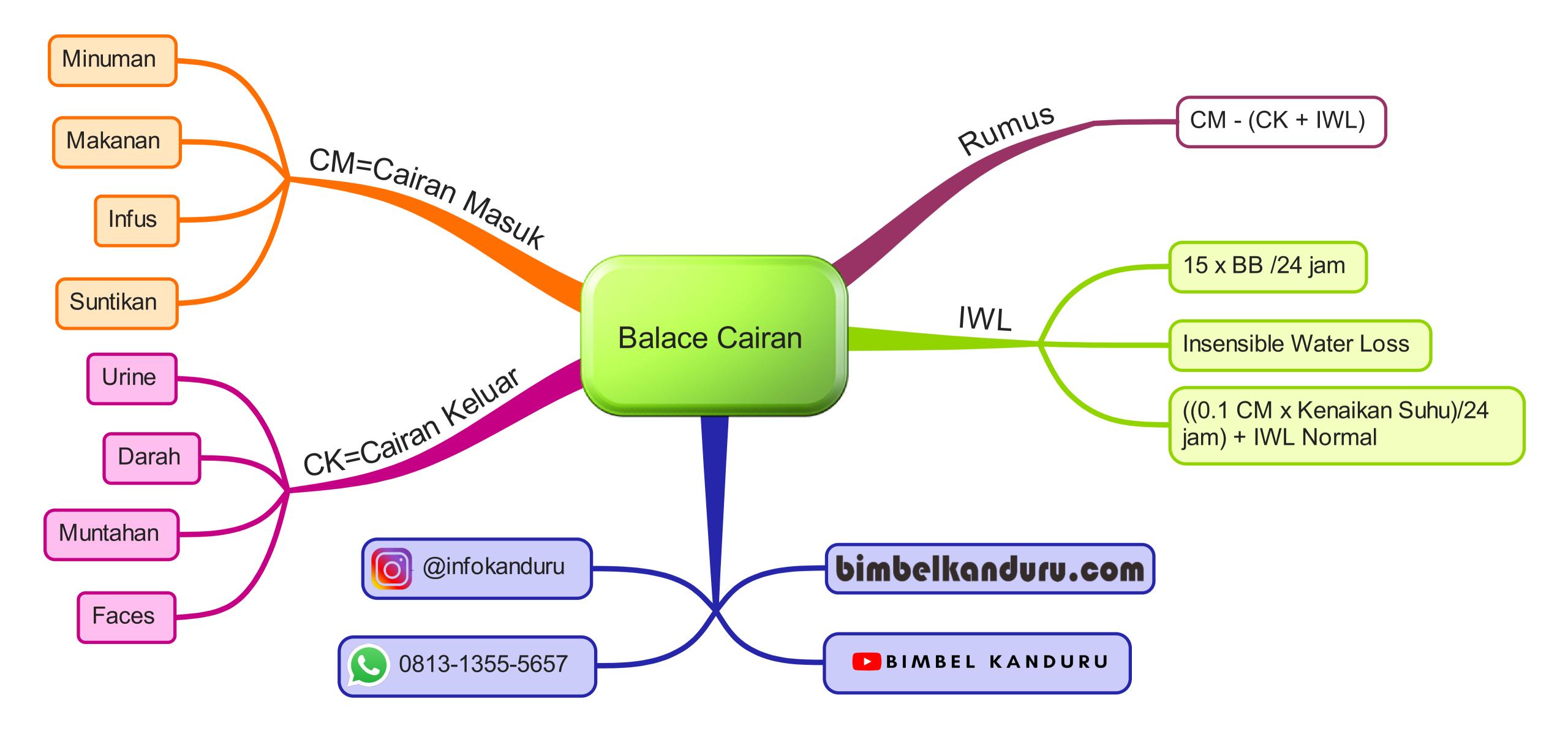


tenaga kesehatan yang bekerja di ruang perawatan pasien non covid, tenaga laboratorium yang melakukan pemeriksaan sampel laboratorium, petugas laundry dan sterilisasi saat membersihkan linen dan alat infeksius, dan petugas IPAL saat melakukan pengelolaan limbah penutup kepala, masker bedah, face shield atau Level 2 tenaga kesehatan yang bekerja google, sarung tangan non di tempat praktik umum di steril, scoret, sepatu tertutup mana kegiatannya tidak menimbulkan resiko tinggi, Bila melakukan tindakan yang menimbulkan aerosol (seperti tidak menimbulkan aerosol intubasi, ekstubasi, trakeostomi, resusitasi jantung paru, pemasangan NGT, Suctioning, Bronkoskopi, mengambil swab, manajemen kantor non pelayanan, nebulizer) atau Melakukan pemeriksaan fisik di rawat jalan pada tata usaha (Bagian Keuangan, pasien dengan gejala-gejala saluran pernafasan/ Melakukan Barang, Perencanaan, Kepegawaian), dan Tim Casemix Level 1a pemeriksaan sampel saluran pernafasan, masker bedah diganti dengan masker N-95 yang dilapisi masker bedah. Level 1 **APD** masker bedah tenaga kesehatan yang bekerja Satpam (khusus bagian skrining kontak langsung dengan suhu tubuh), Rekam Medik, Cleaning Service Saat Membersihkan Area Level 3 Sevel 1b pasien terduga atau Perkantoran, Instalasi Laundry dan terkonfirmasi covid-19 Sterilisasi (Petugas Setrika dan pengering Pakaian), serta loket pendaftaran dan pembayaran. baju kerja/ scrub, hand scoen pendek & panjang, masker N95 yang dilapisi masker bedah, kacamata goggle atau masker bedah, sarung tangan non face shield, coverall, sepatu boot steril, dan pelindung wajah (face shield) atau pelindung mata (google) @infokanduru bimbelkanduru.com BIMBEL KANDURU 0813-1355-5657





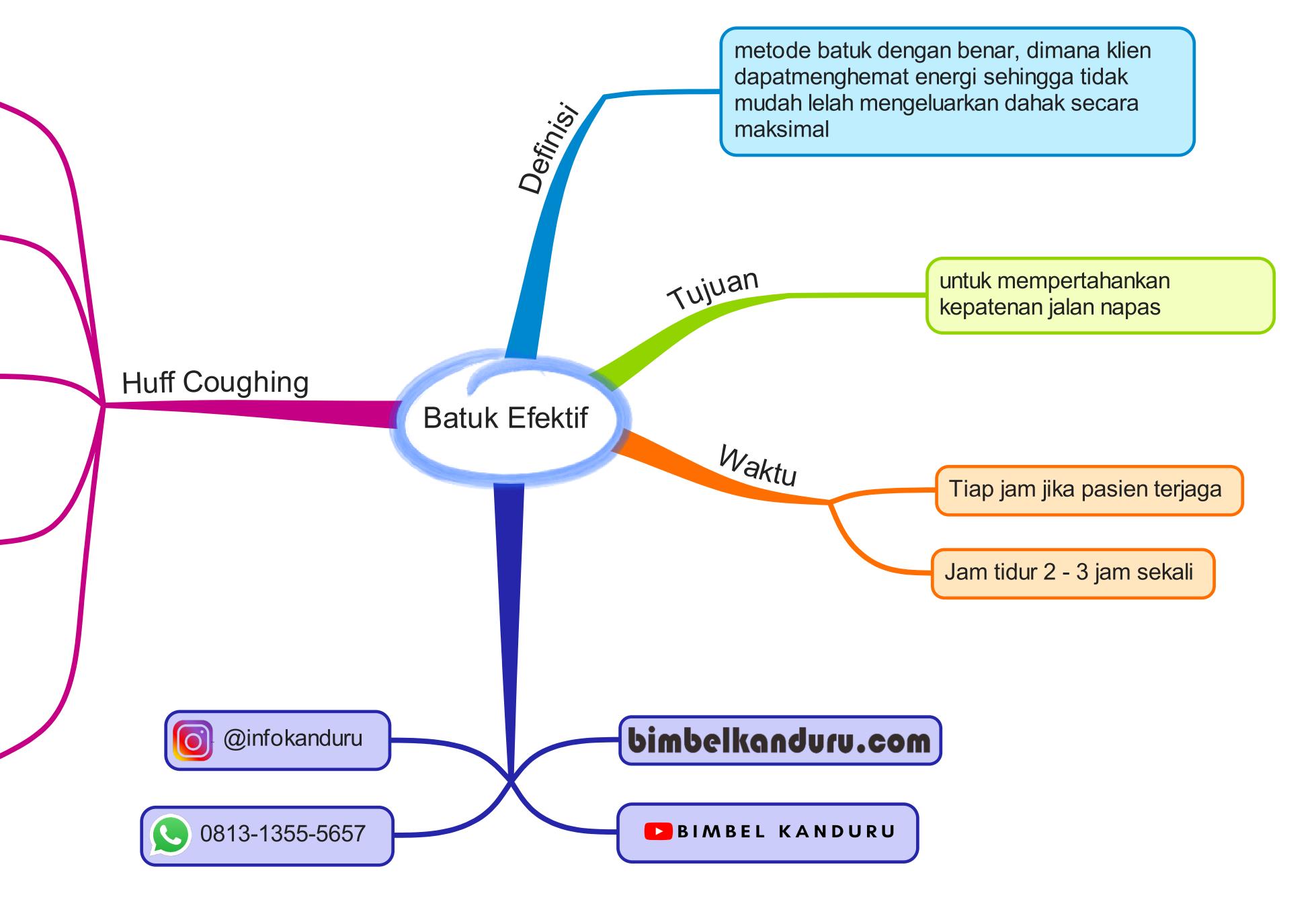
Tehnik mengontrol batuk yang dapat digunakan pada klien menderita penyakit paru-paru seperti pnemonia

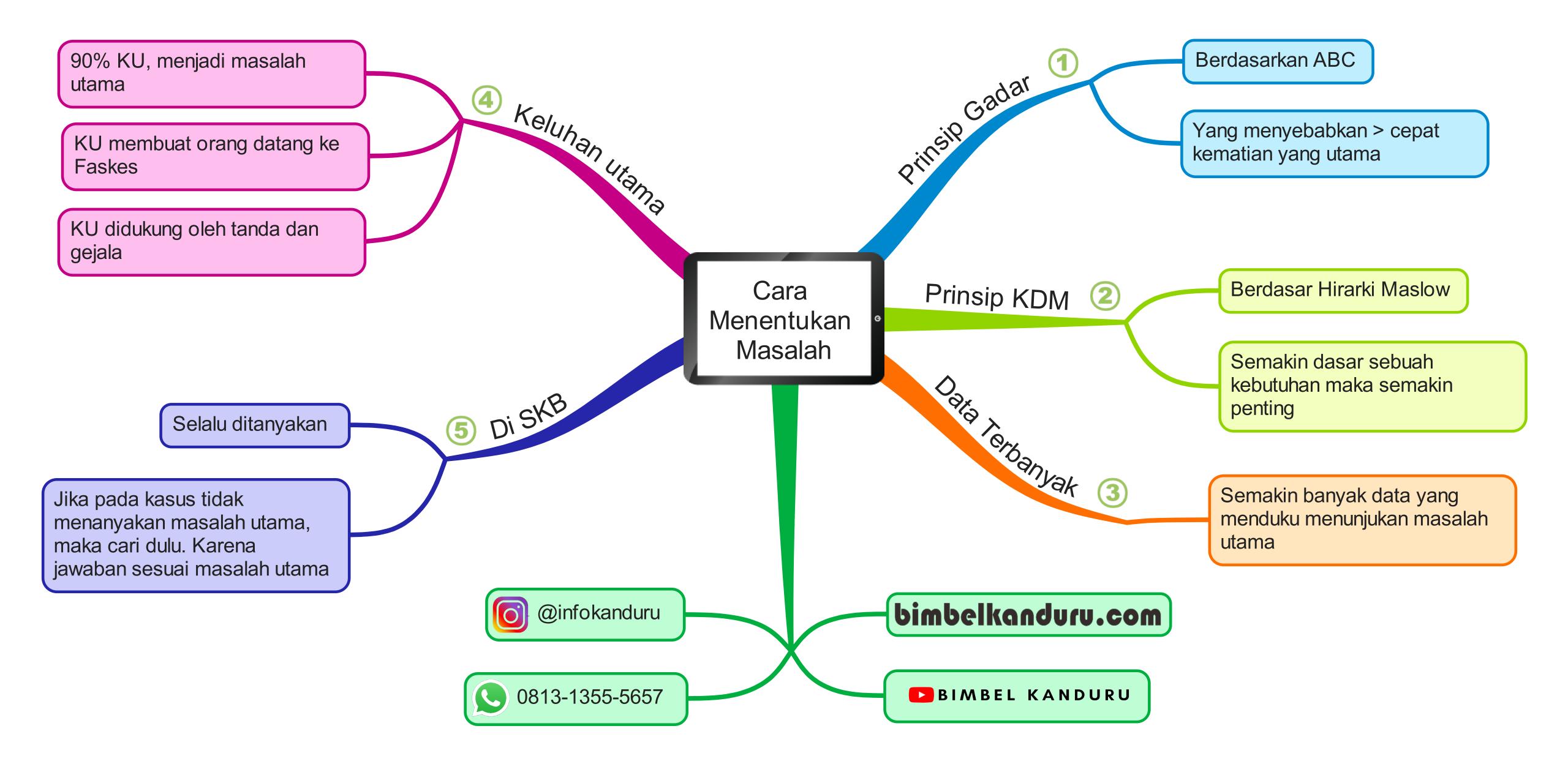
Ambil napas secara perlahan, akhiri dengan mengeluarkan napas secara perlahan selama 3 – 4 detik.

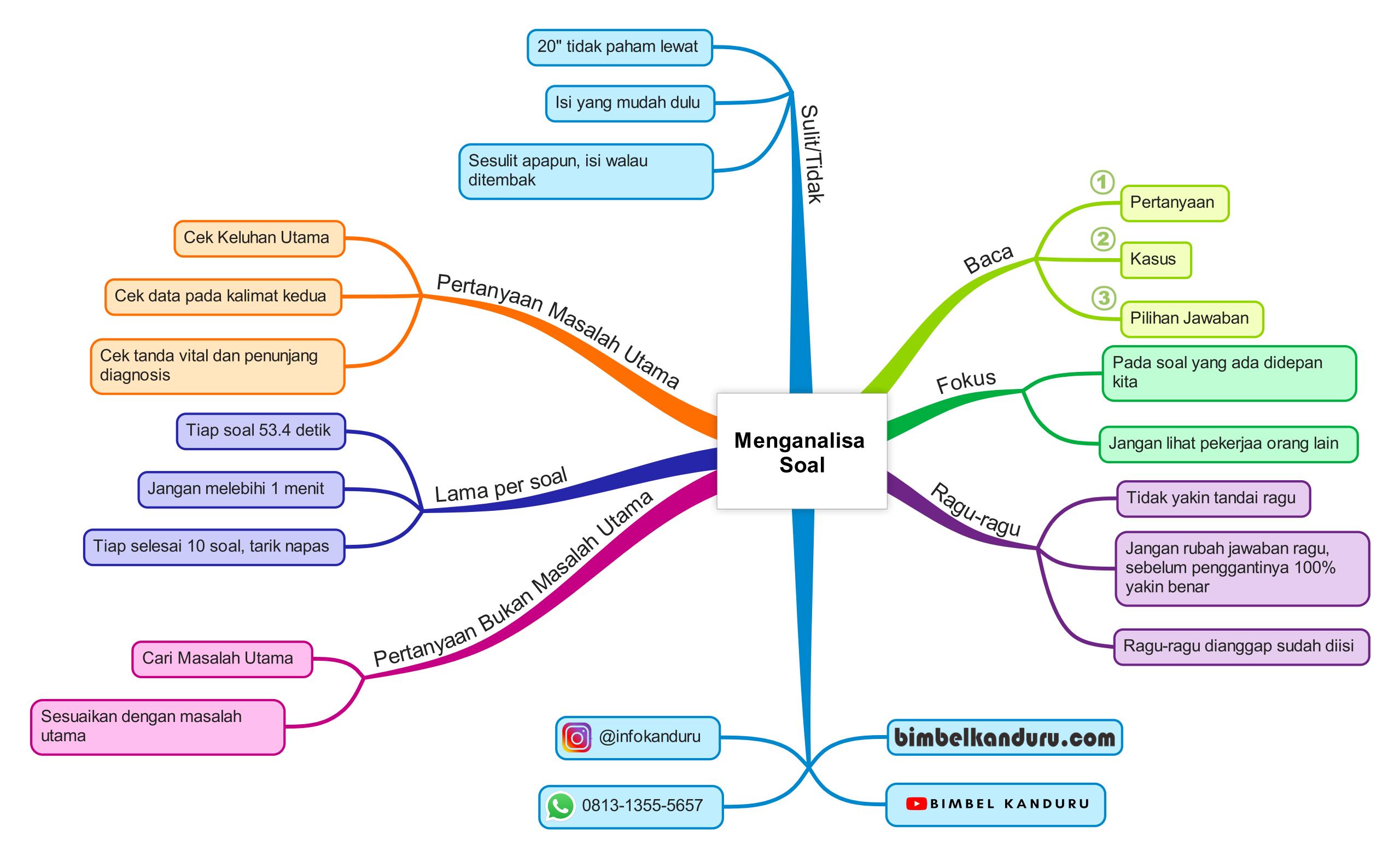
Tarik napas secara diafragma, lakukan secara pelan dan nyaman, jangan sampai over ventilasi paru-paru

Setelah menarik napas secara perlahan, tahan napas selama 3 detik, dilakukan untuk mengontrol napas dan mempersiapkan melakukan batuk huff secara efektif

Angkat dagu agak ke atas, dan gunakan otot perut untuk melakukan pengeluaran napas cepat sebanyak 3 kali dengan saluran napas dan mulut terbuka, keluarkan dengan bunyi Ha,ha,ha atau huff, huff, huff.







Temukan masalah utama

Jawaban mengacu pada
masalah utama

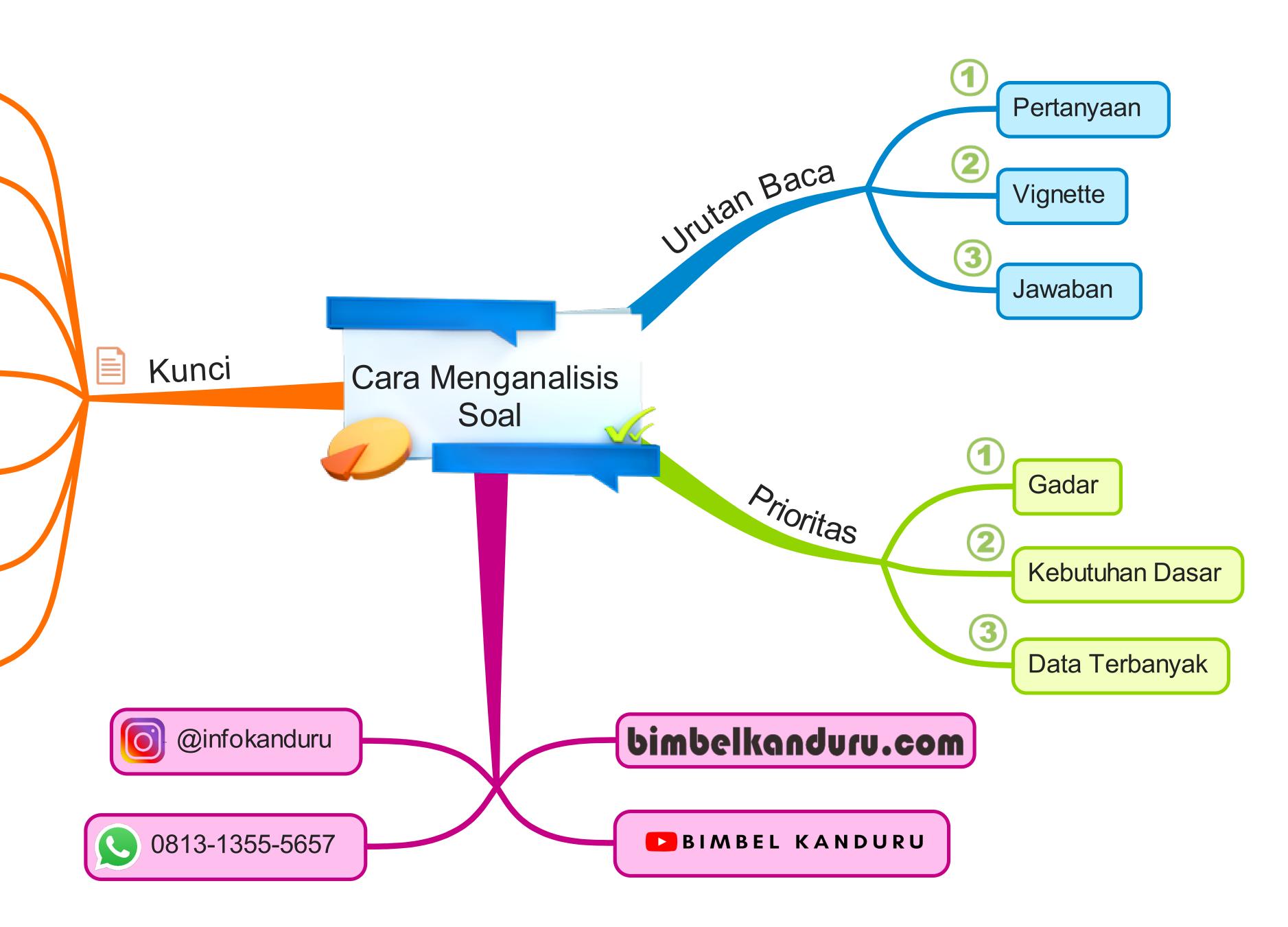
90% keluhan jadi masalah utama

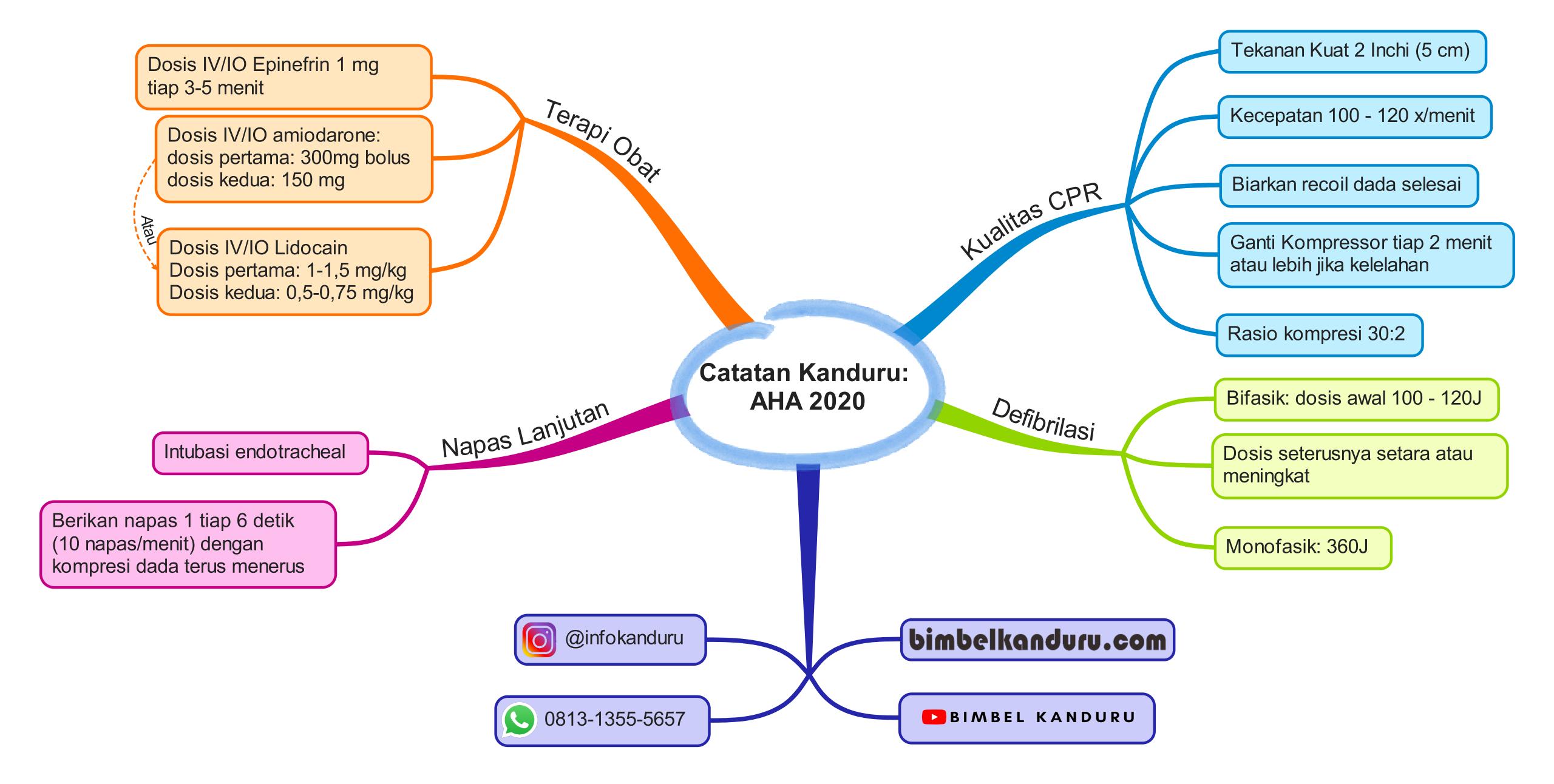
Data Keluhan utama ada di awal paragraf

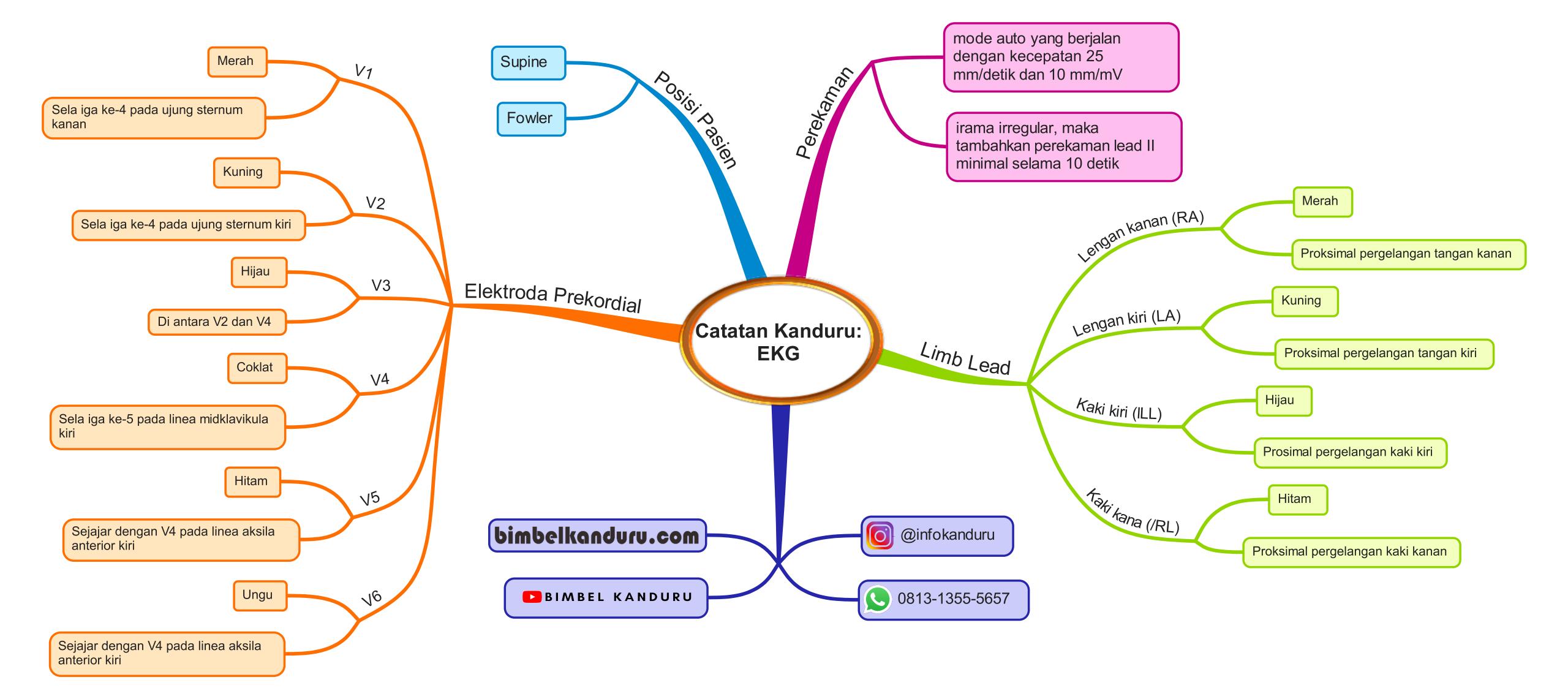
data keluhan utama = tanda dan gejala

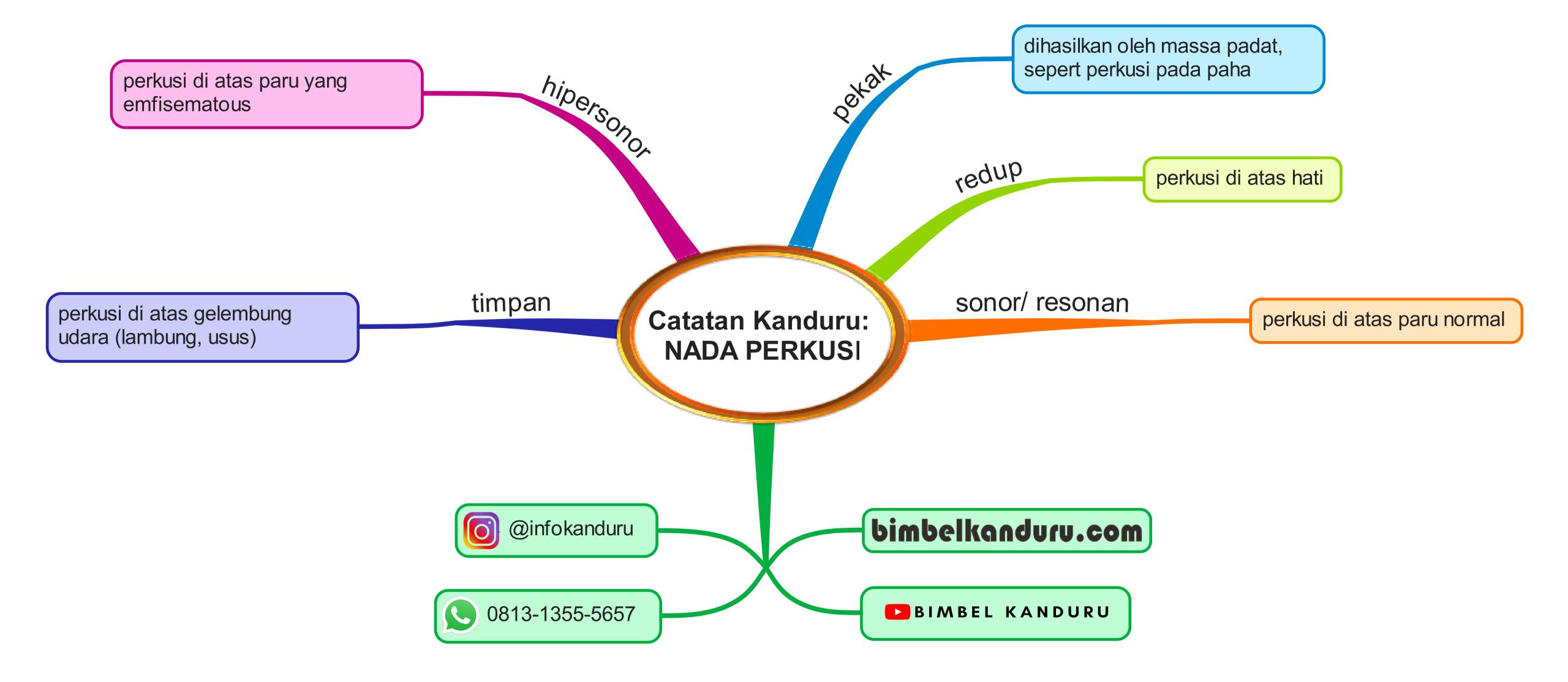
data pengecoh = akibat dari keluhan utama

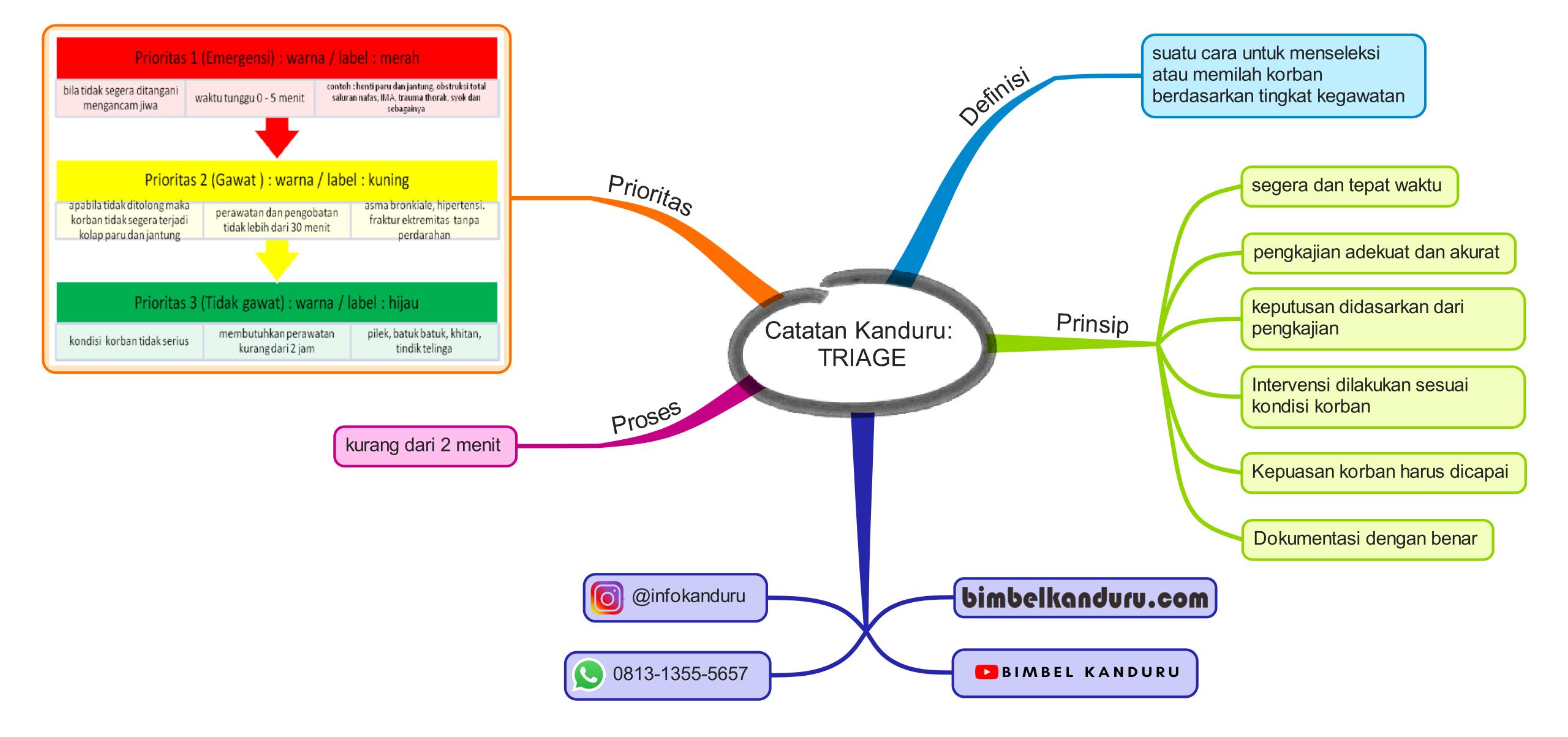
data pengecoh berada di tengah paragraf

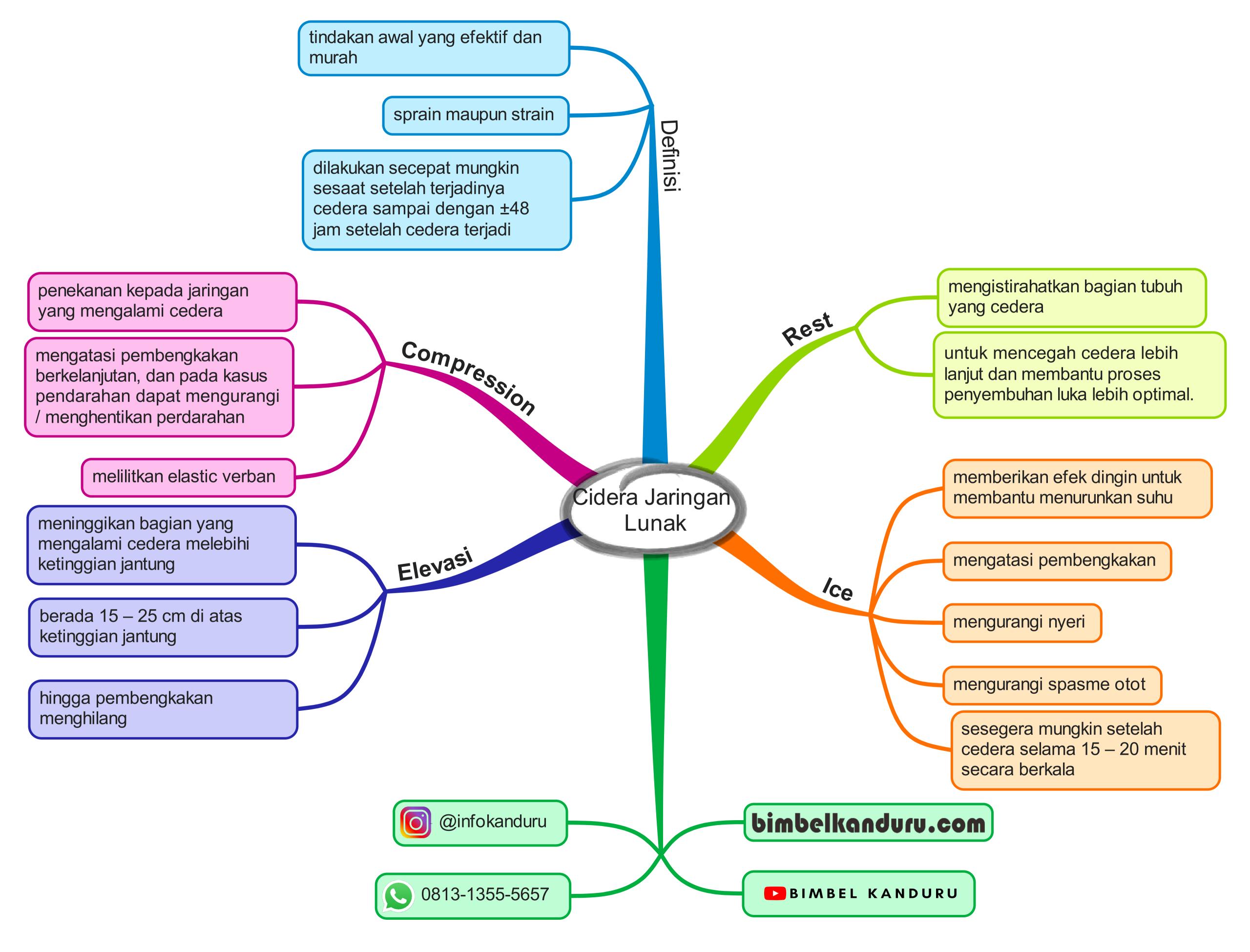


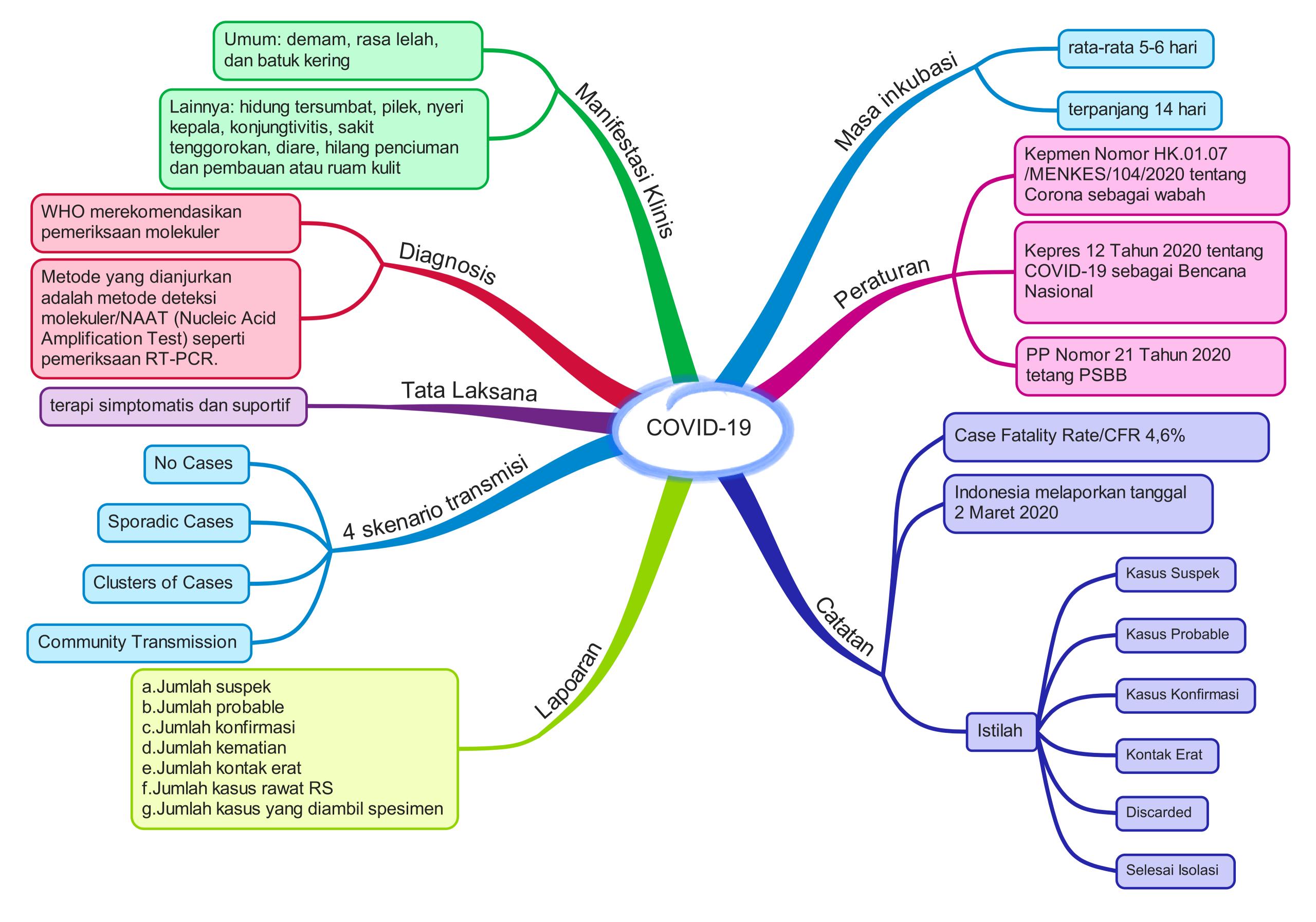


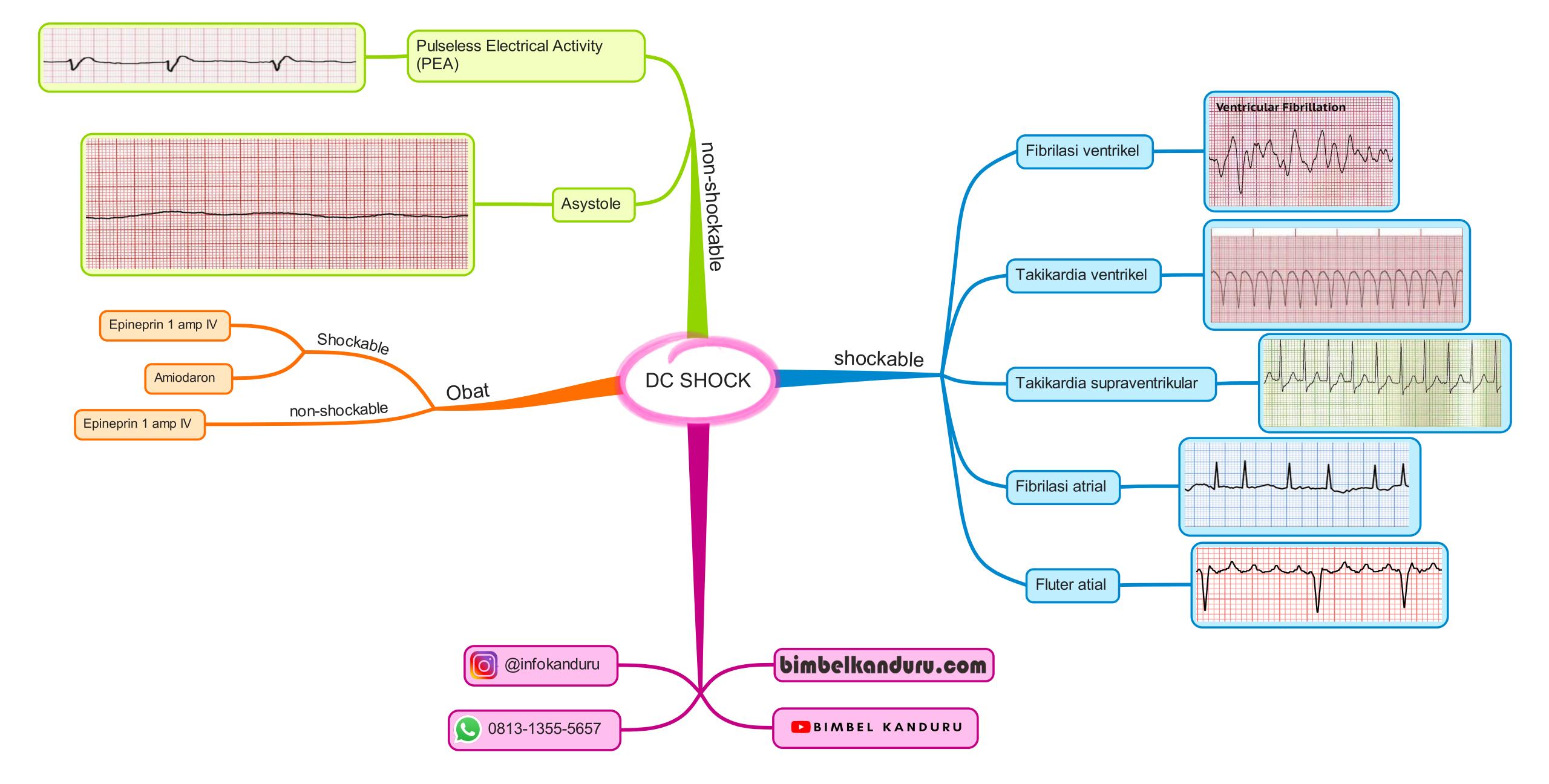


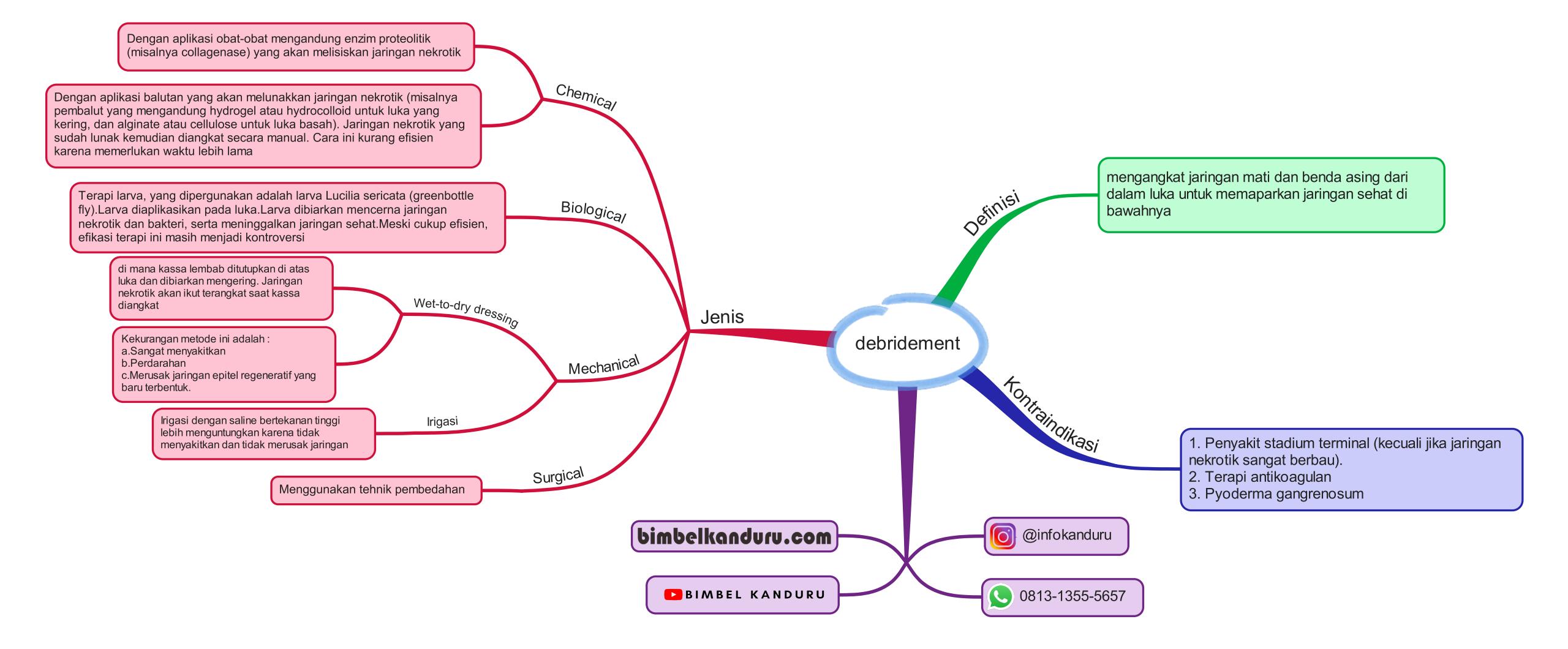




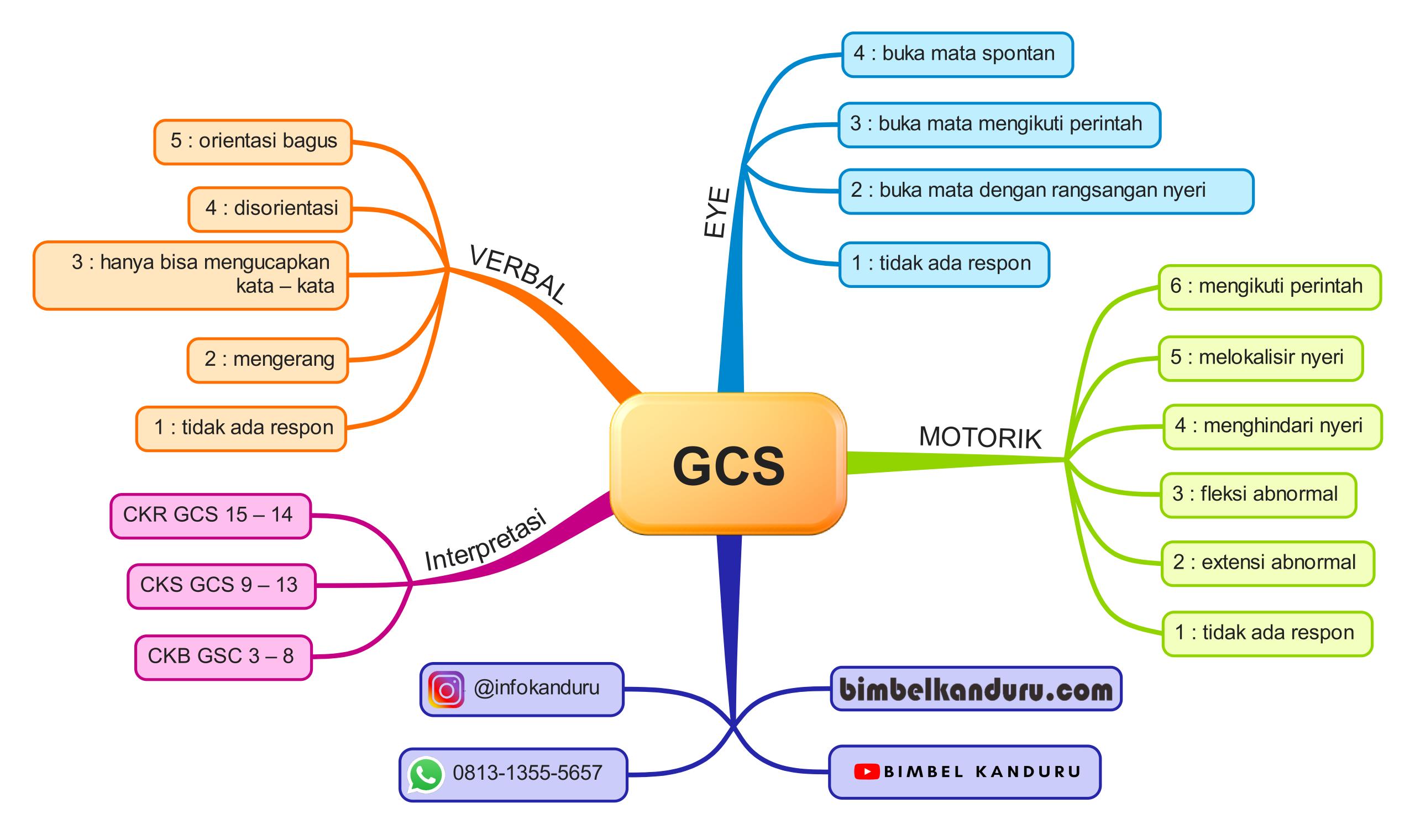




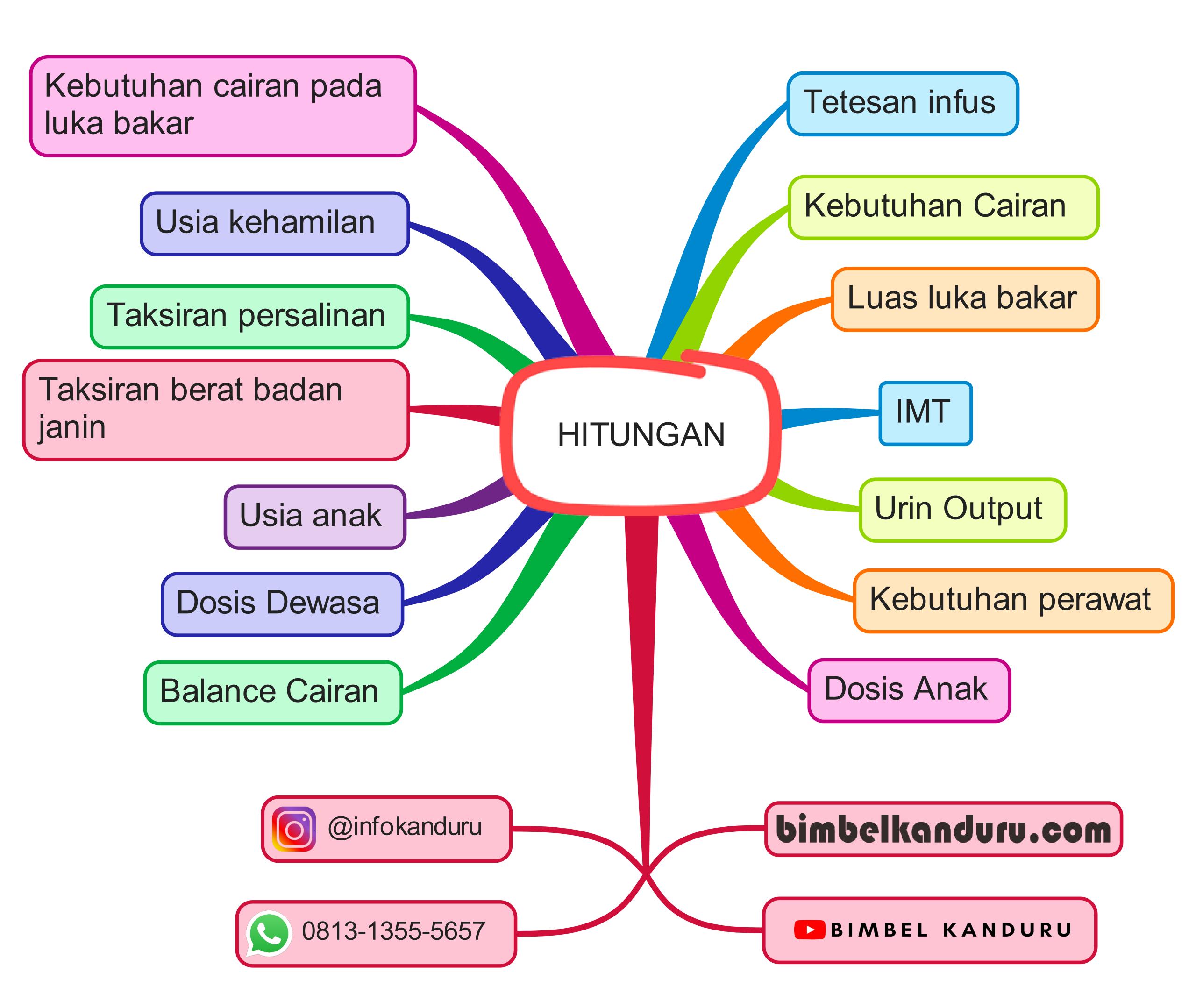


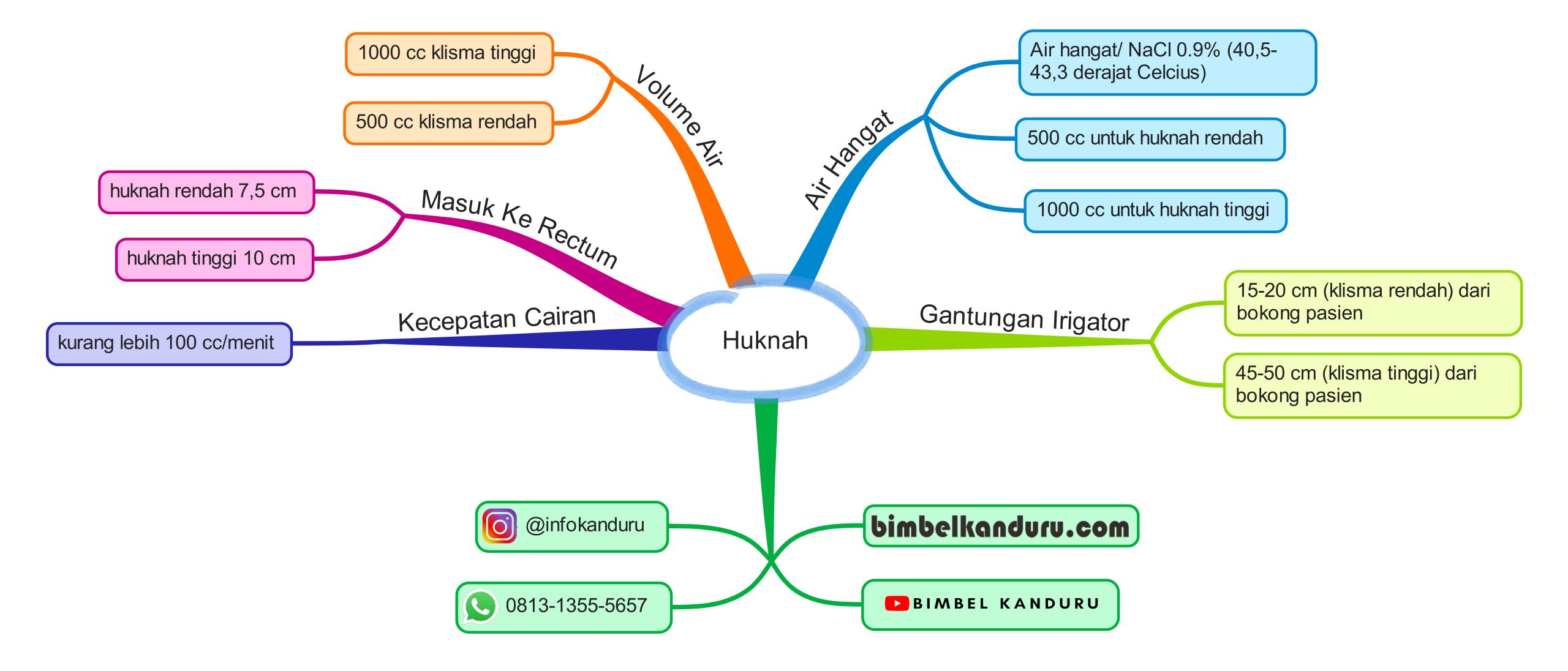


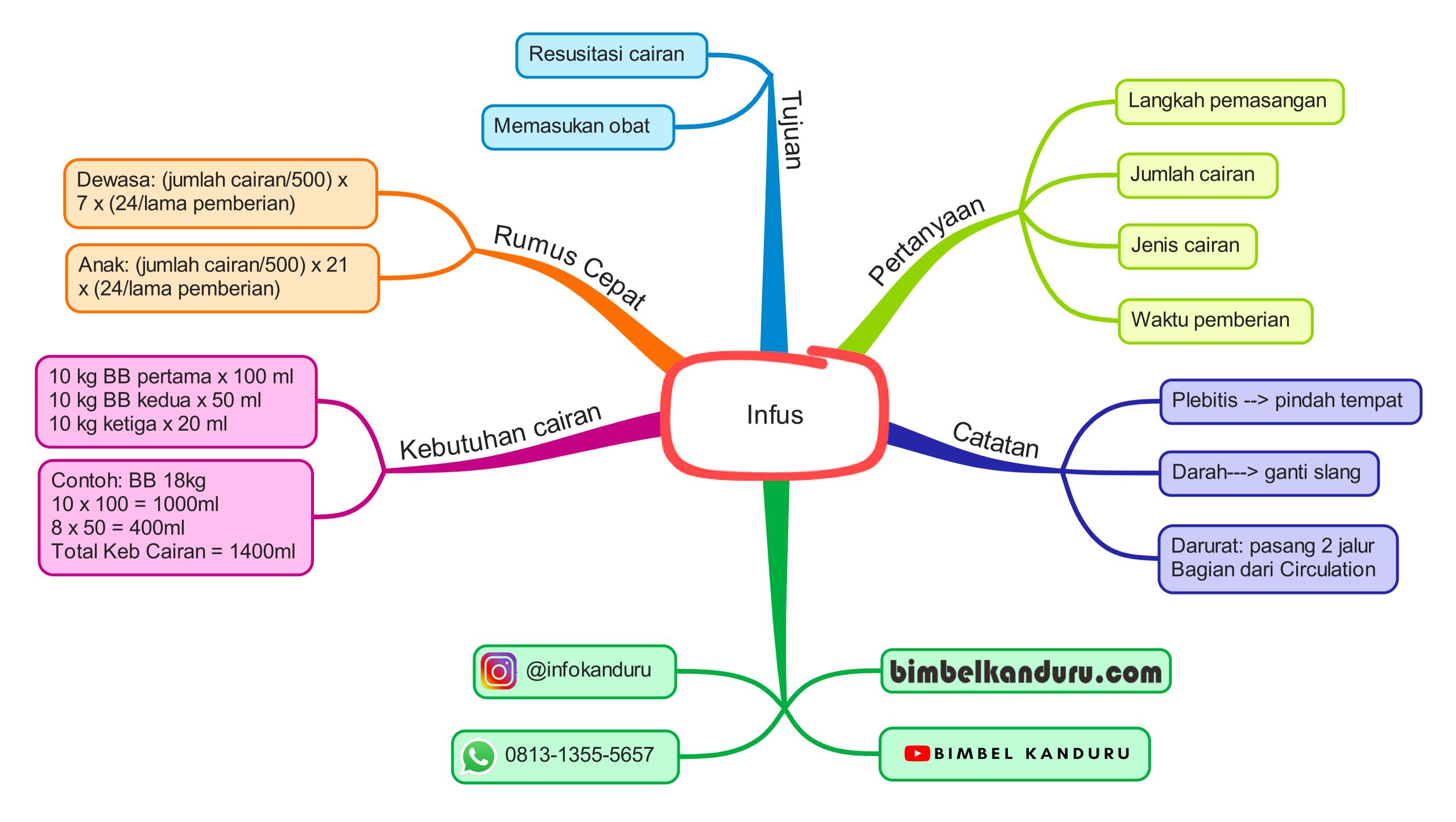
Utama: natrium (Na+), kalium Nilai klorida serum 100-106 (K+), kalsium (Ca²+), dan magnesium(Mg²+), mEq/L. Anion Nilai bikarbonatvena 24-30 Nilai Natrium serum 135-145 mEq/L mEq/ Nilai fosfat serum 2,5-4,5 Nilai Kalium serum 3,5-5,3 Kation mg/100 ml mEq/L **Elektrolit** Nilai kalsium serum 4-5 mEq/L. Nilai magnesium serum 1,5-2,5 mEq/L. @infokanduru bimbelkanduru.com 0813-1355-5657 BIMBEL KANDURU

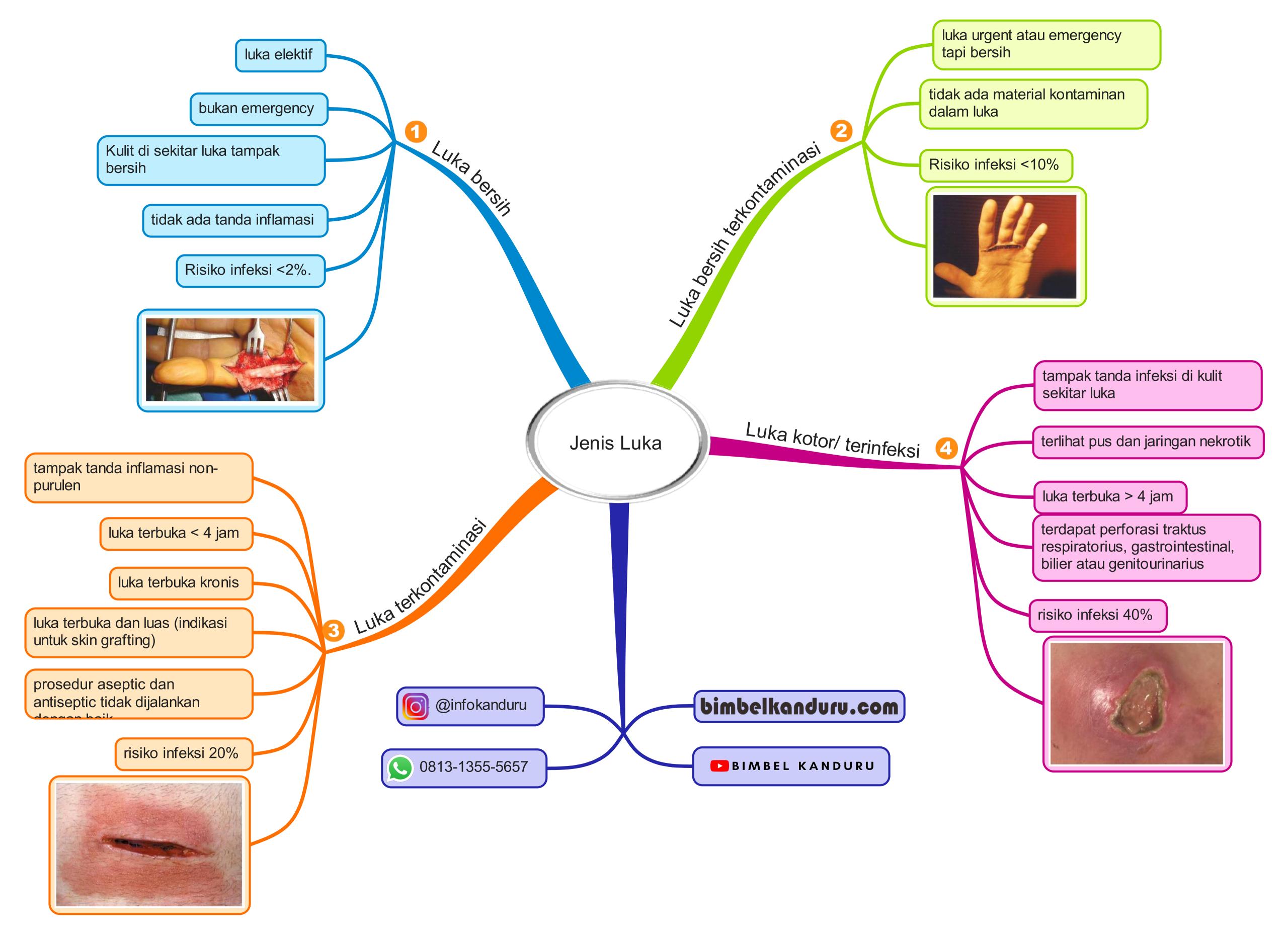


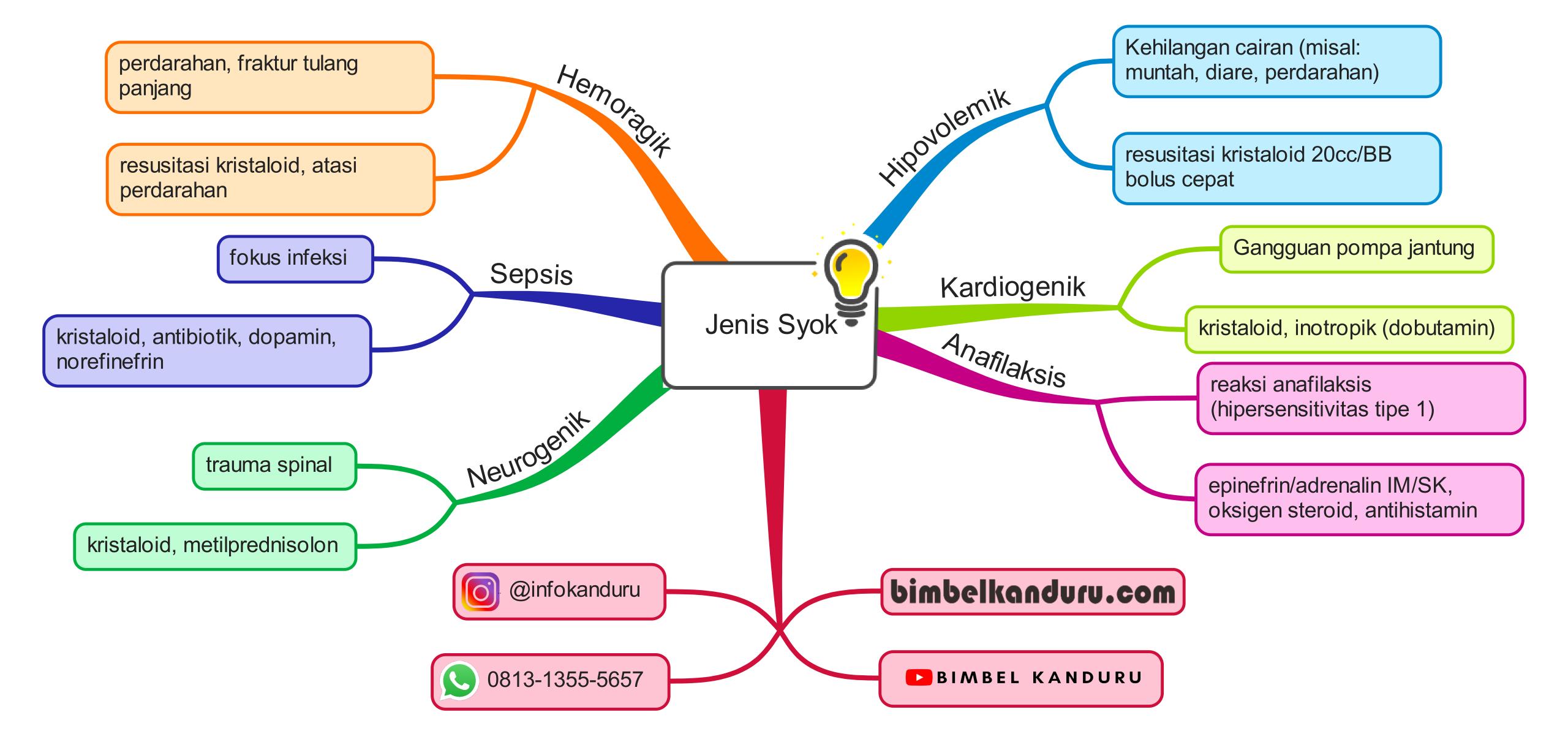
HITUNGAN YANG WAJIB DIKUASAI



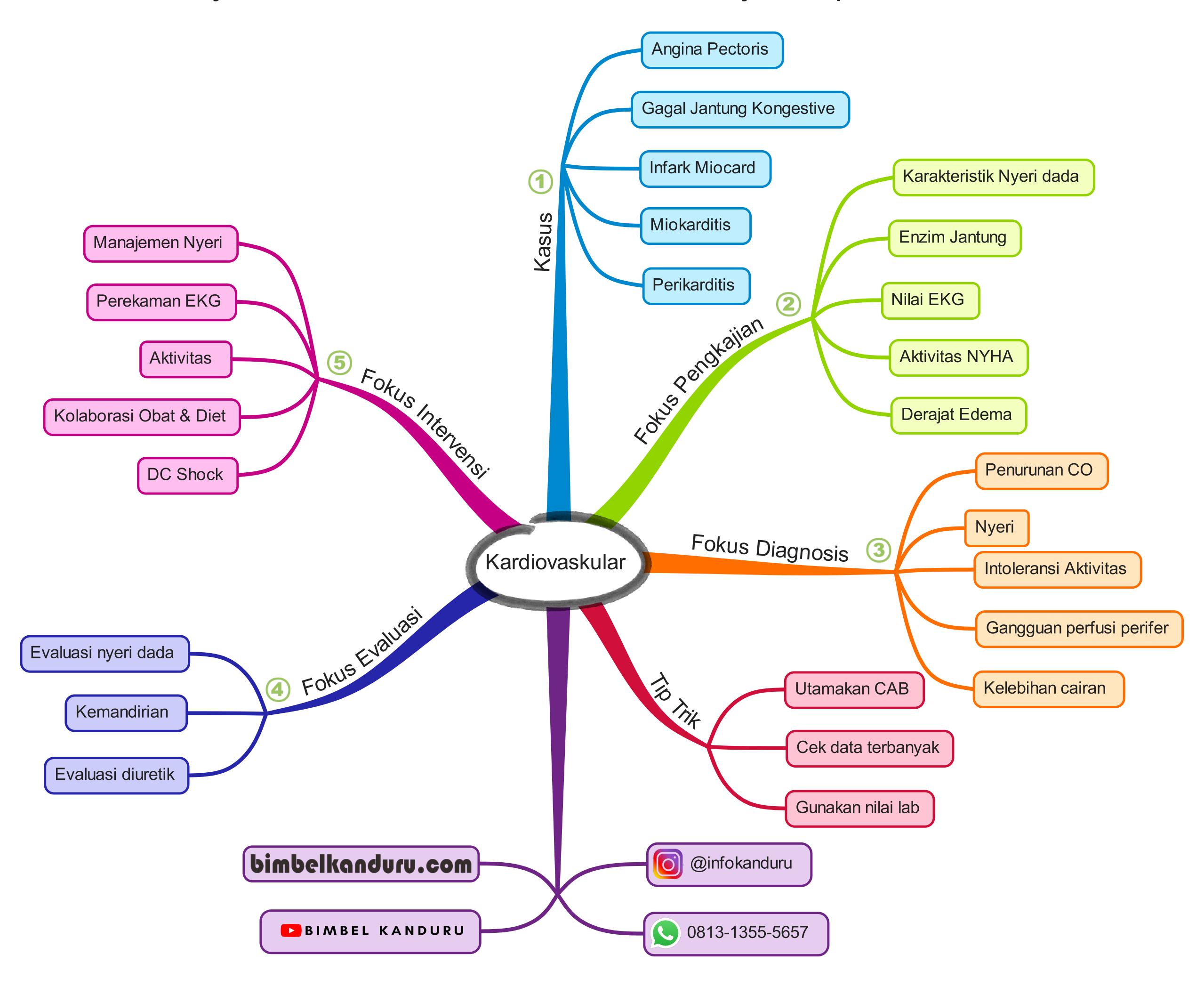


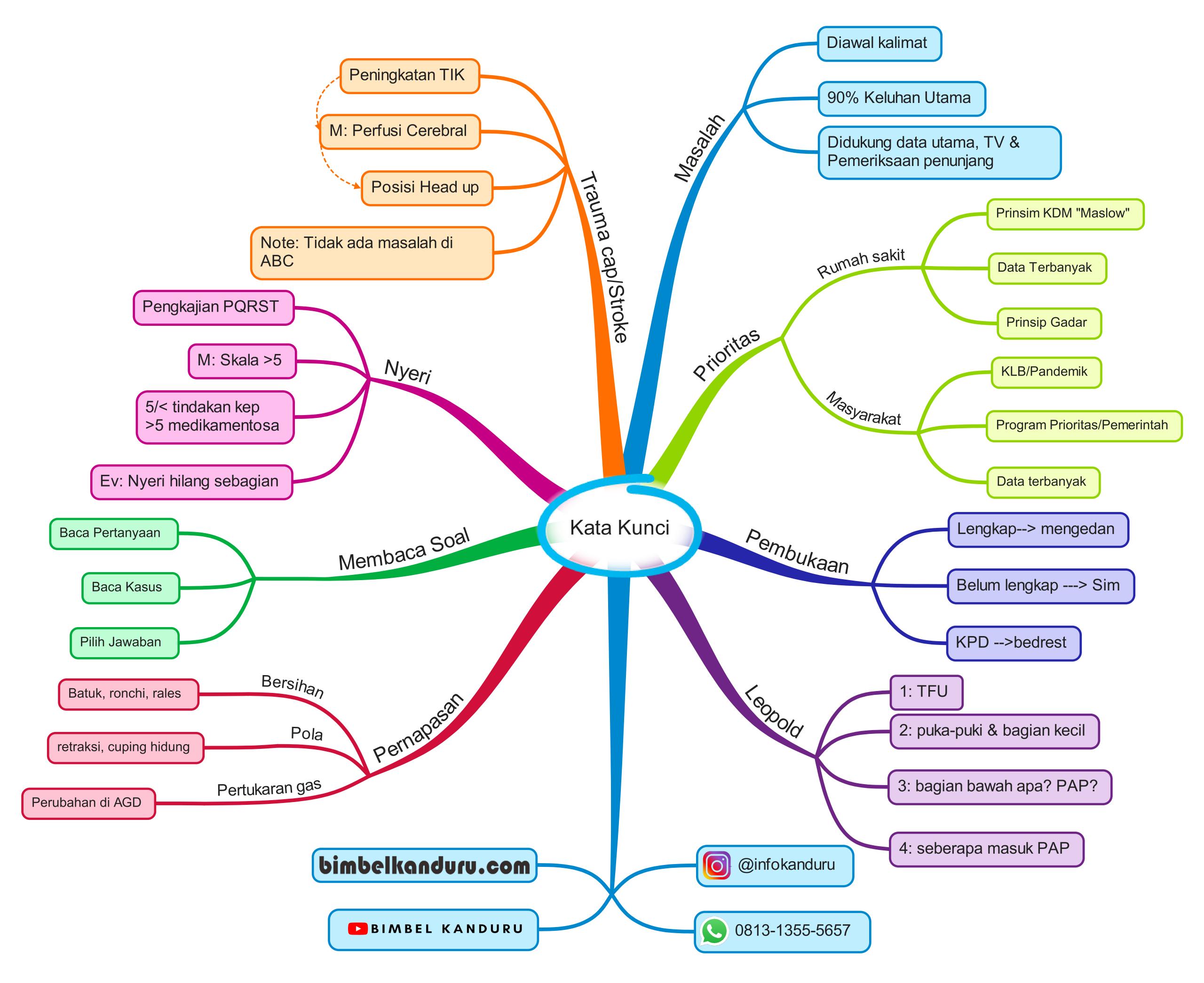


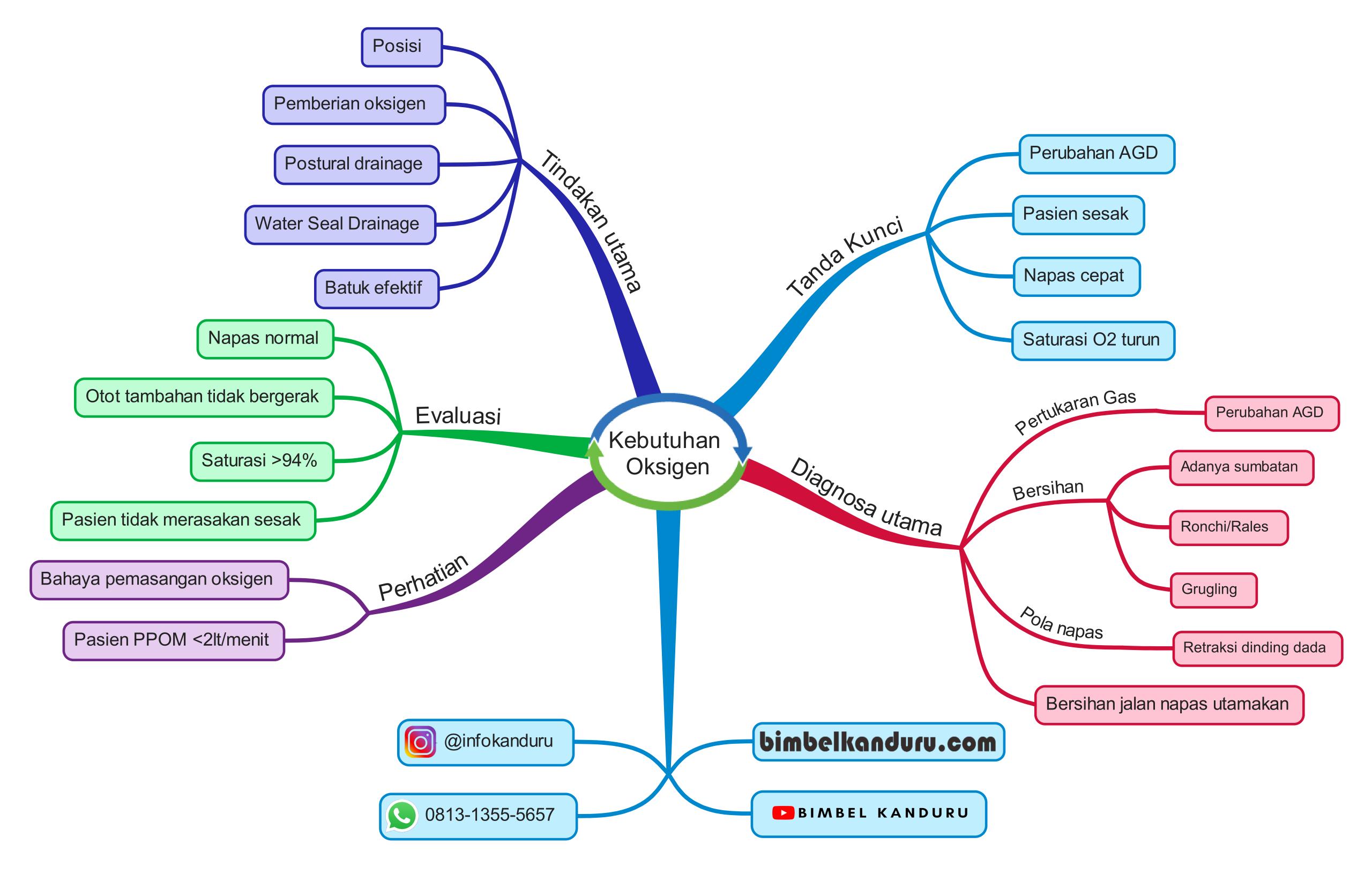


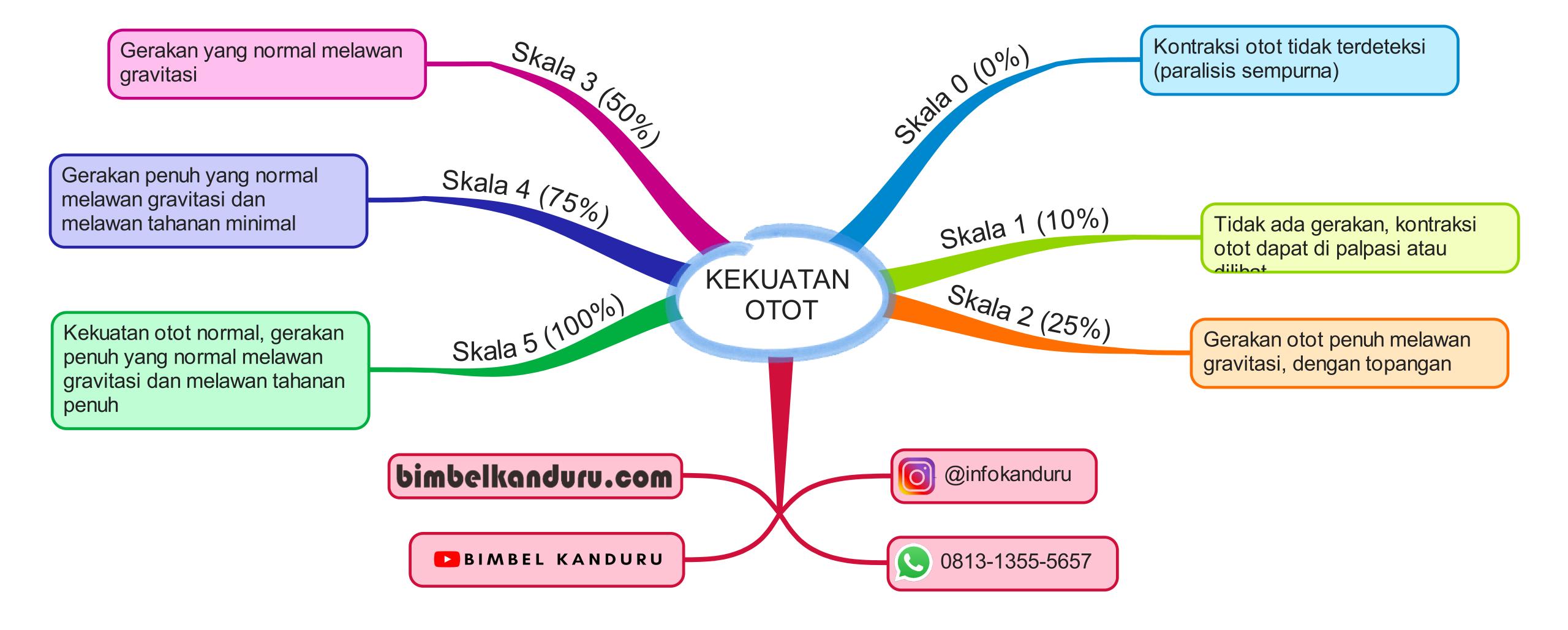


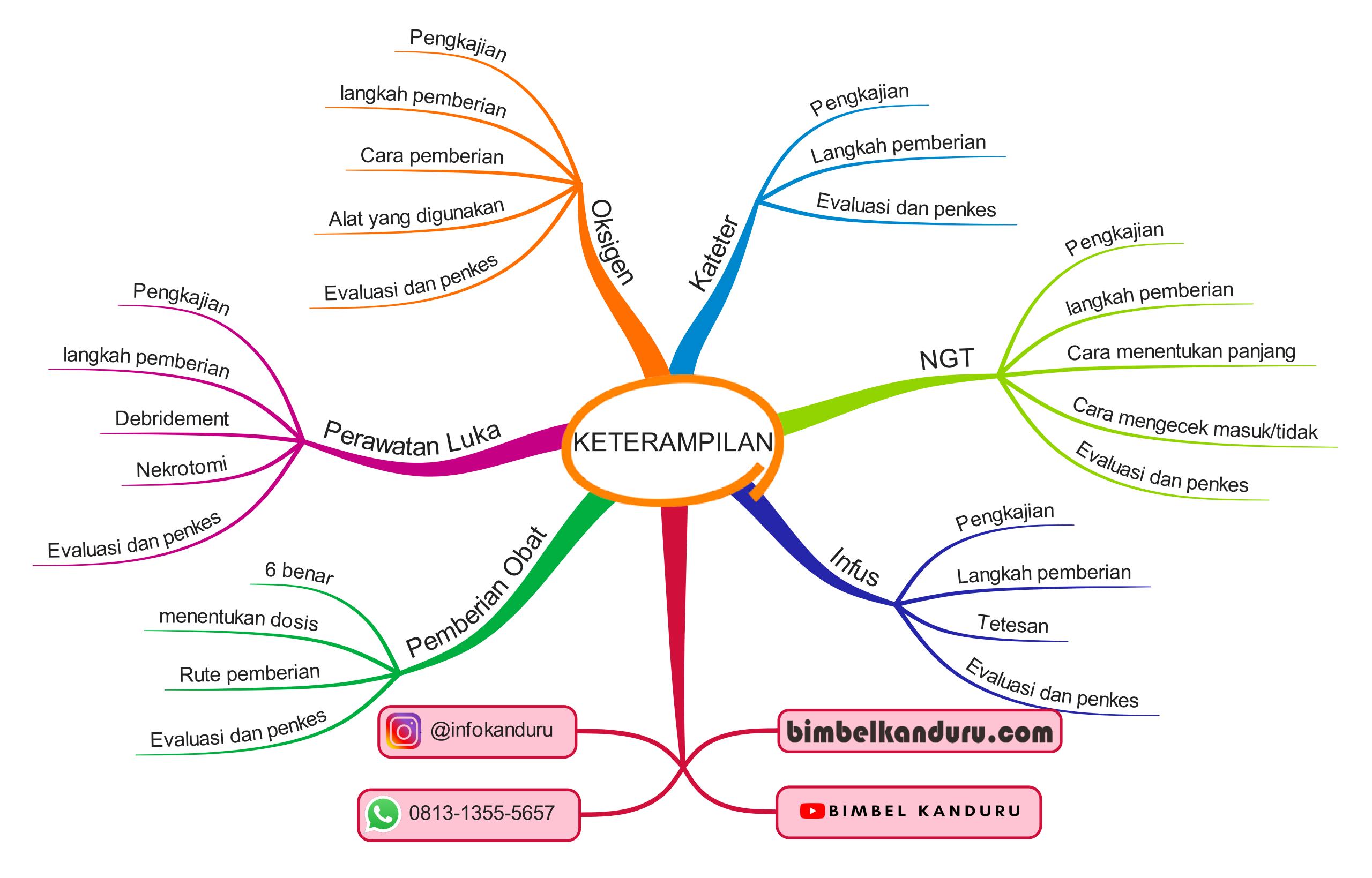
Fokus Belajar Untuk Sistem Kardiovaskular di Uji Kompetensi dan PPPK

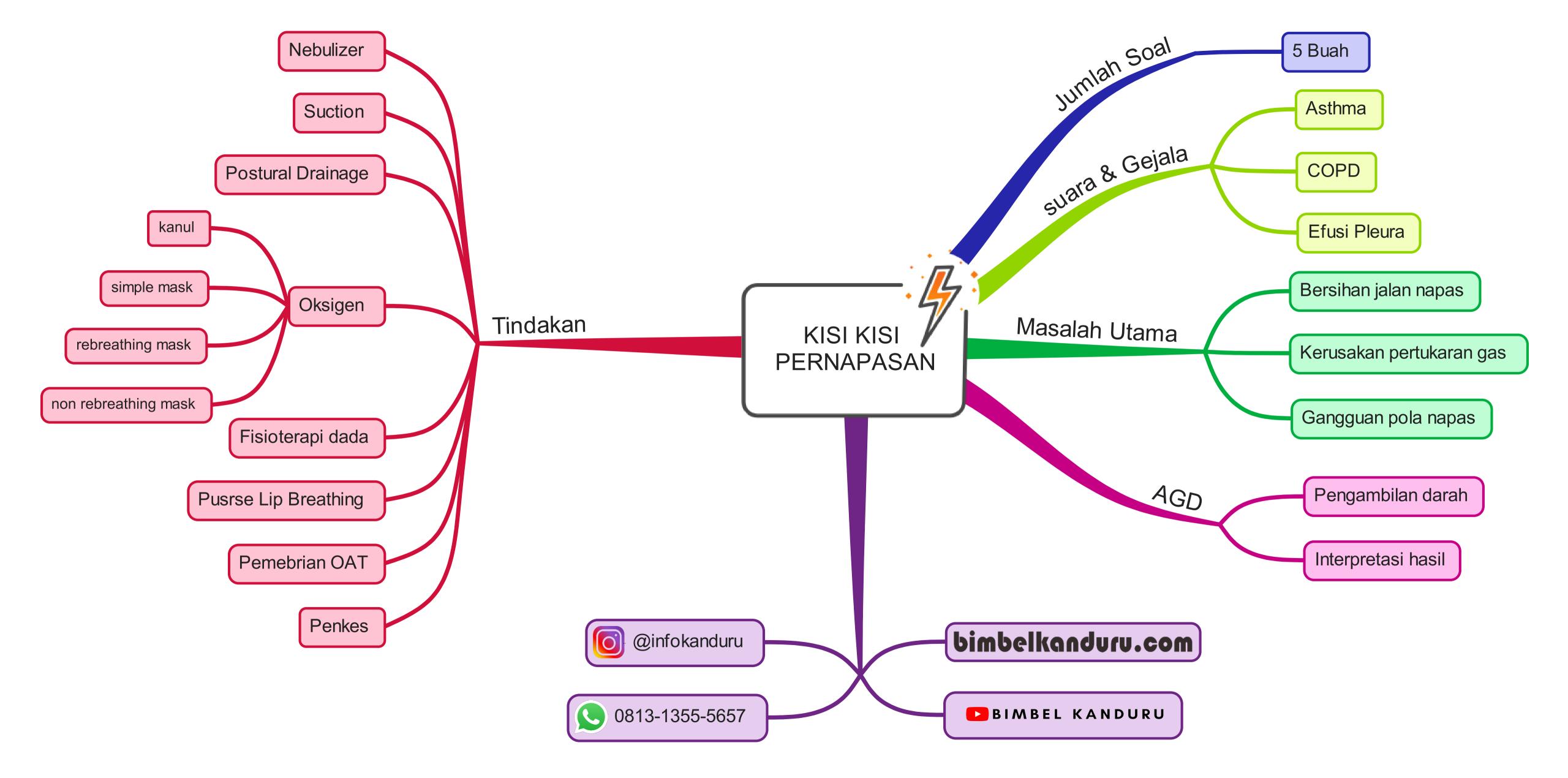


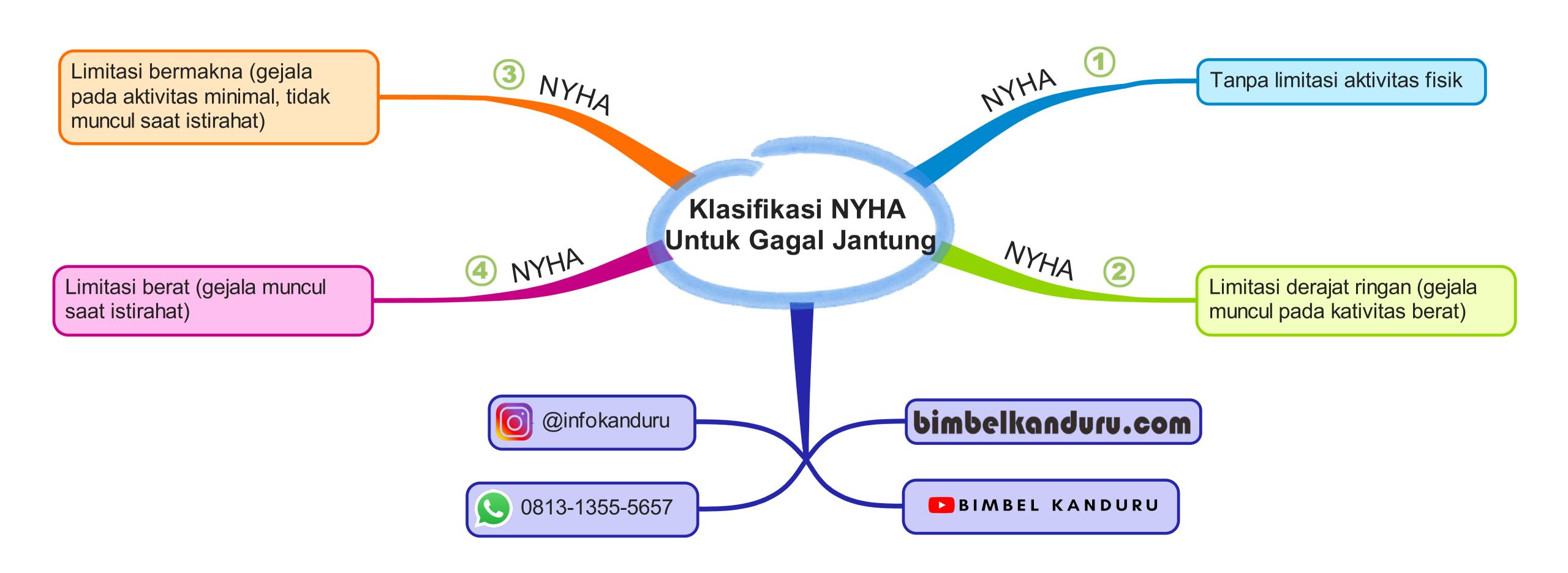


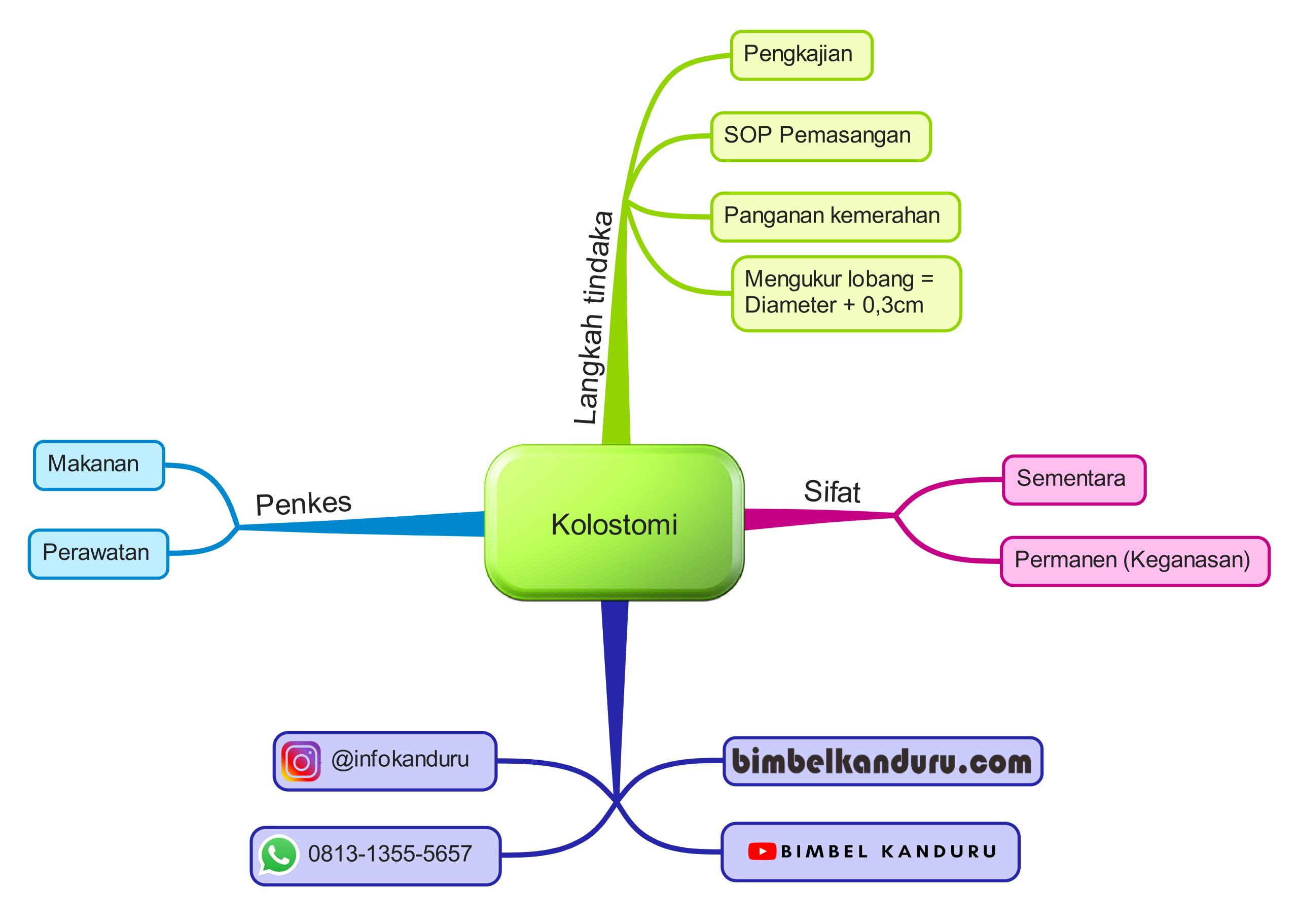


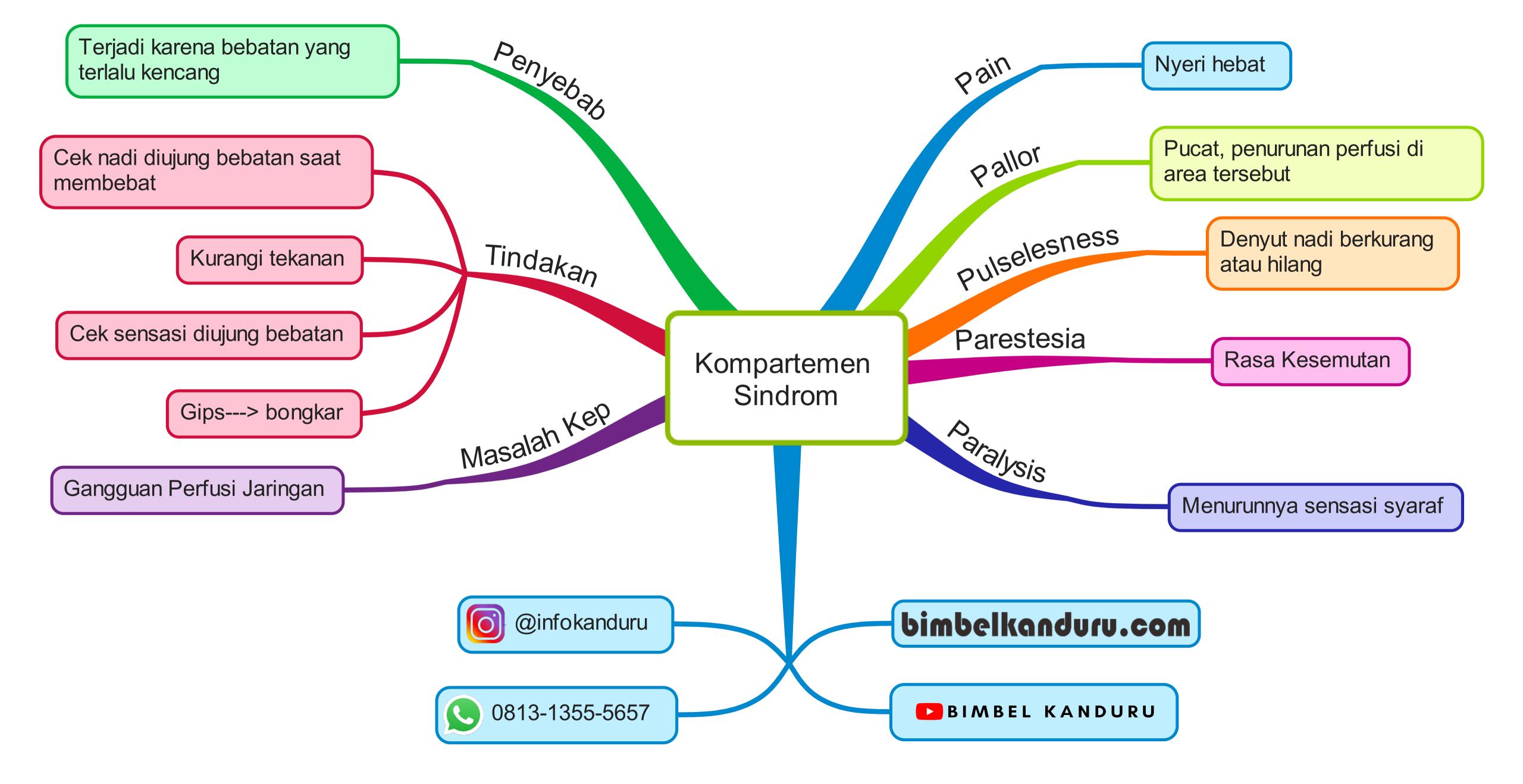












PERATURAN MENTERI PENDAYAGUNAAN APARATUR NEGARA DANREFORMASI BIROKRASI REPUBLIK INDONESIANOMOR 38 TAHUN 2017

mengindikasikan kemampuan mengembangkan ilmu pengetahuan /iptek, konsep/teori dan praktek mampu mendapat pengakuan ditingkat instansi

mengindikasikan kemampuan menghasilkan perbaikan dan pembaharuan teknis, metode kerja

Mengindikasikan kemampuan beradaptasi dengan berbagaisituasi, peningkatan kompleksitas dan resiko serta kemampuan memecahkan permasalahan teknis yang timbul dalam pekerjaan

mengindikasikan kemampuan mengembangkan danmenerapkan pendekatan mono disipliner/satu bidangkeilmuan dan kemampuan melakukan uji kompetensi sertamemiliki kemampuan pengajaran serta menjadi rujukanatau mentor tingkat instansi

mengindikasikan penguasaan pengetahuan danketerampilan yang memerlukan pelatihan lanjutan

mengindikasikan kemampuan mengembangkan ilmu pengetahuan /iptek, konsep/ teori mampu mendapa pengakuan nasional atau internasional

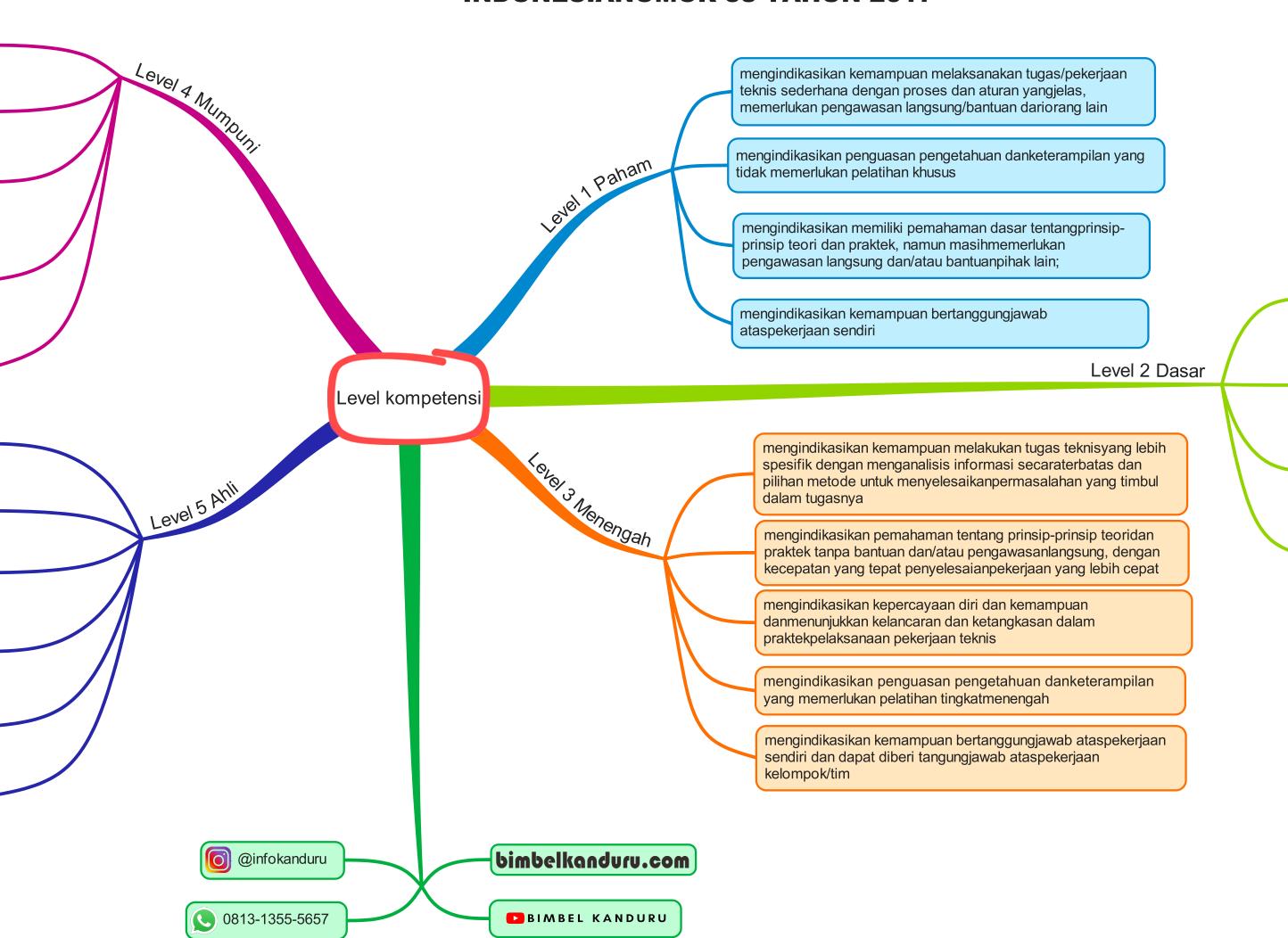
mengindikasikan kemampuan menghasilkan karya kreatif, original dan teruii

menunjukkan inisiatif dan kemampuan beradaptasi dengan situasi masalah khusus, dan dapat memimpin orang lain dalam melakukan kegiatan teknis

mengindikasikan kemampuan mampu mengkoordinasikan, memimpin dan menilai orang lain, kemampuan melakukanuji kompetensi, dan kemampuan menjadipembimbing/mentor

mengindikasikan kemampuan mengembangkan danmenerapkan pendekatan inter, multi disipliner

mengindikasikan penguasaan pengetahuan danketerampilan yang menjadi rujukan atau mentor tingkatnasional atau internasional

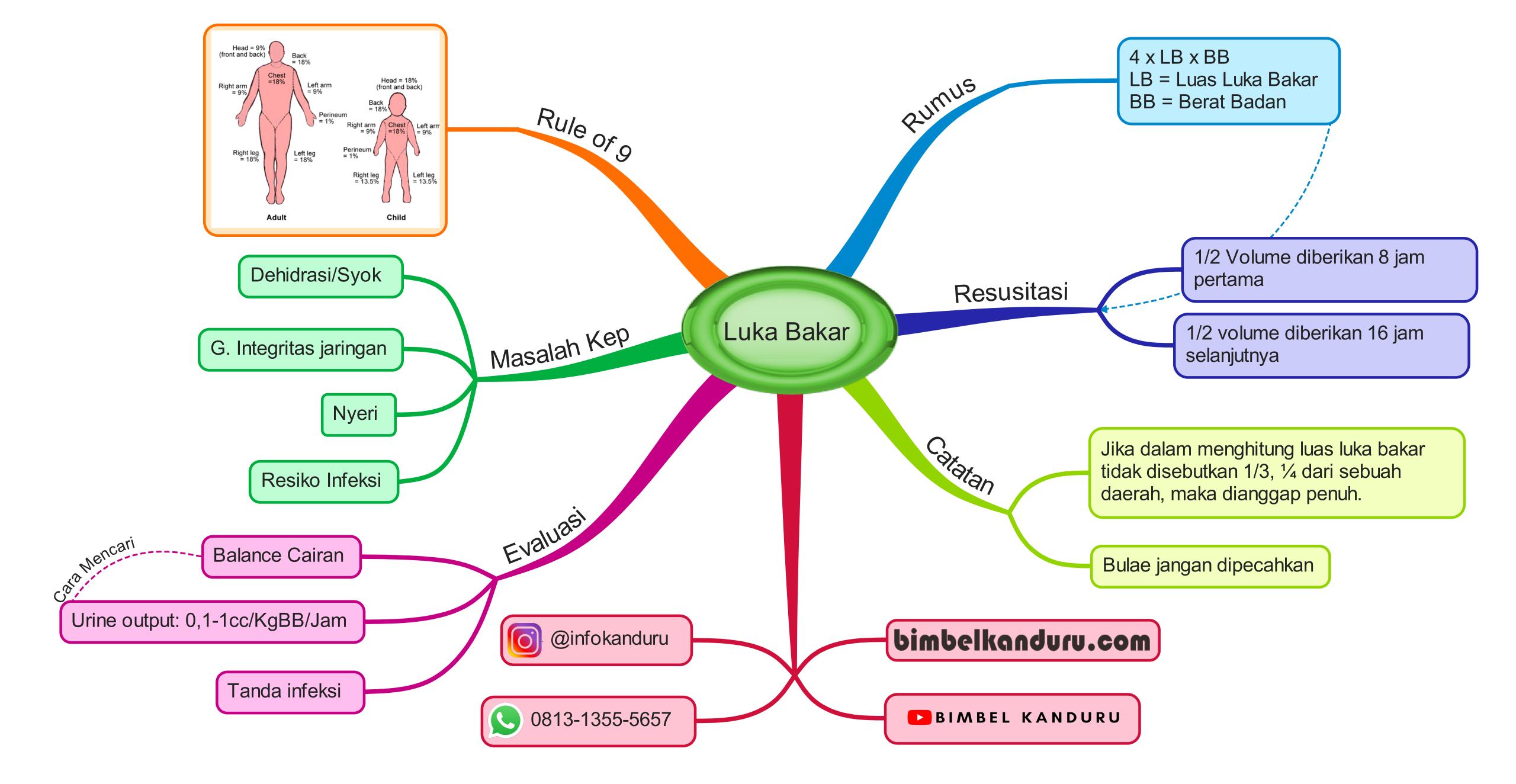


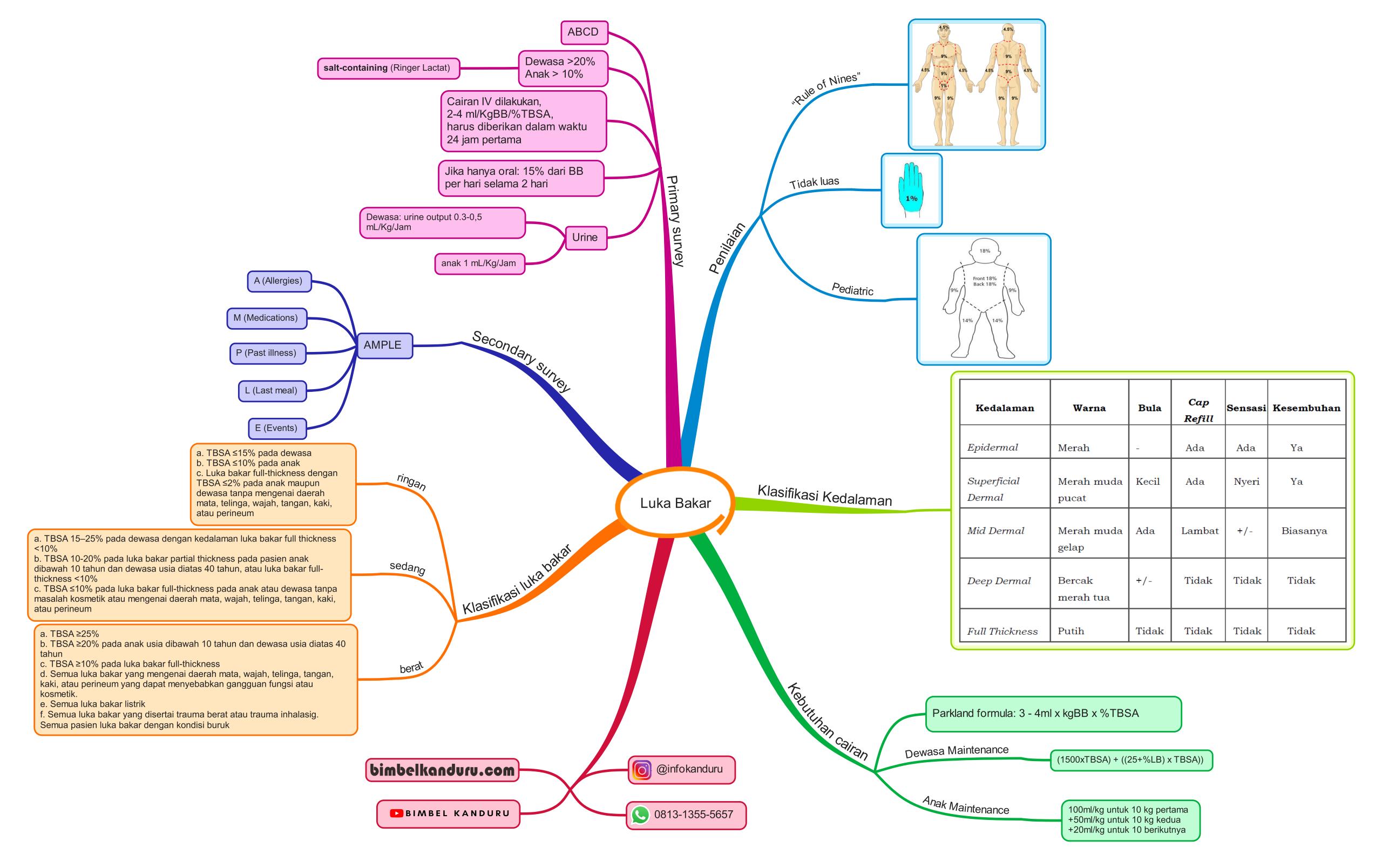
mengindikasikan kemampuan melakukan kegiatan/ tugasteknis dengan alat, prosedur dan metode kerja yang sudahbaku

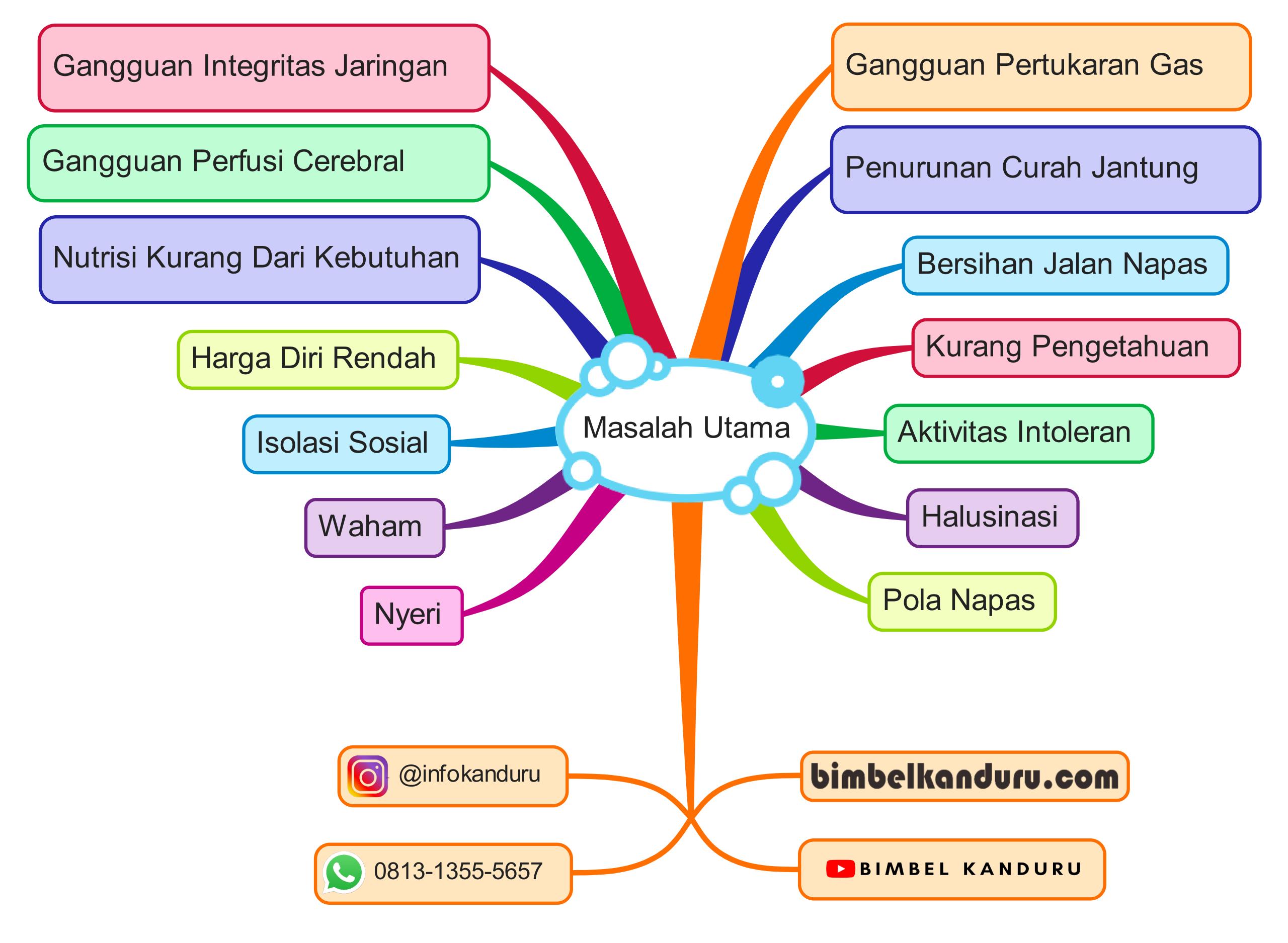
mengindikasikan pemahaman tentang prinsip-prinsip teoridan praktek, dalam pelaksanaan tugas tanpa bantuandan/atau pengawasan langsung

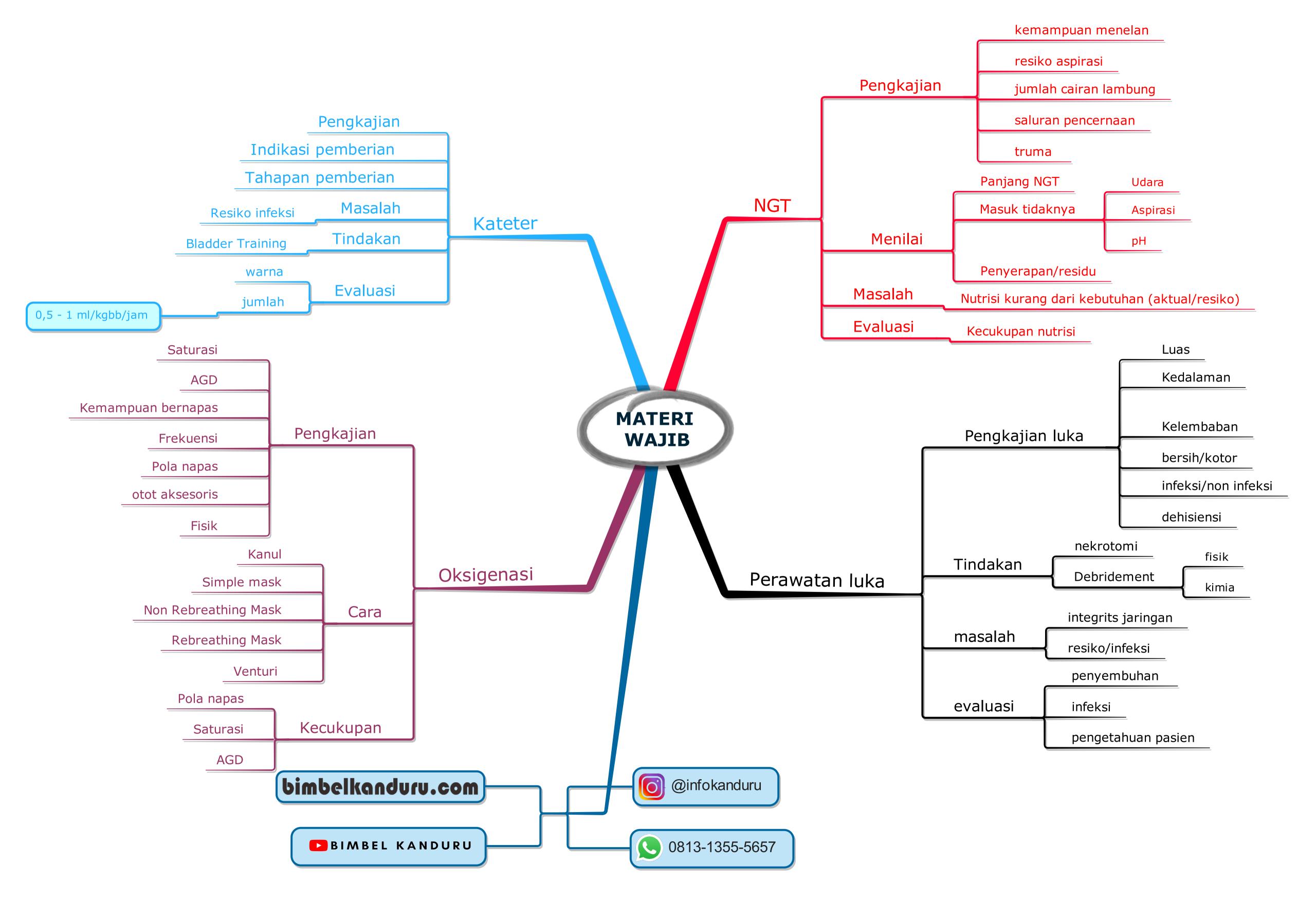
mengindikasikan penguasaan pengetahuan danketerampilan yang memerlukan pelatihan tingkat dasar

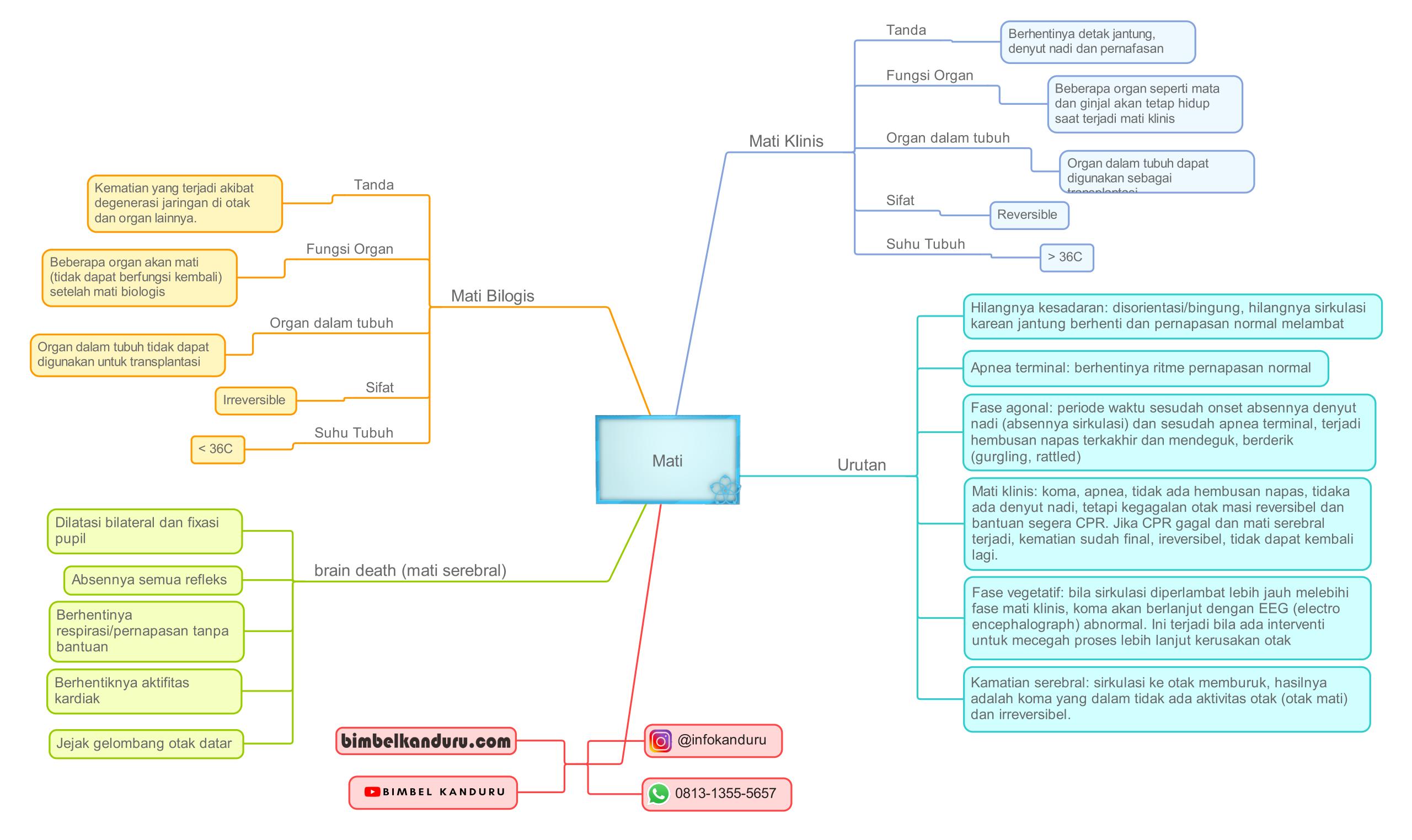
mengindikasikan kemampuan untuk bertanggungjawabatas pekerjaan sendiri dan dapat diberi tangungjawabmembantu pekerjaan orang lain untuk tugas

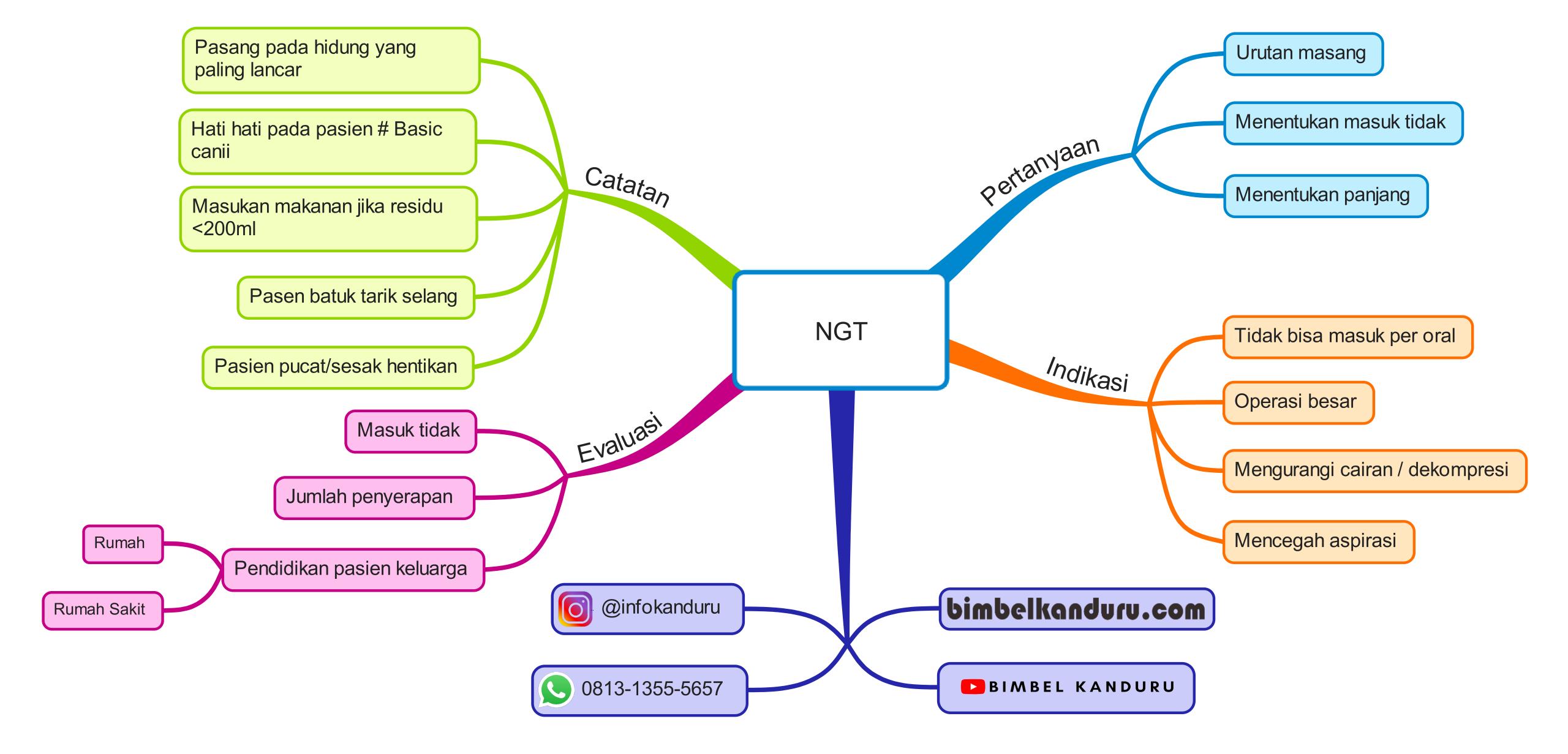


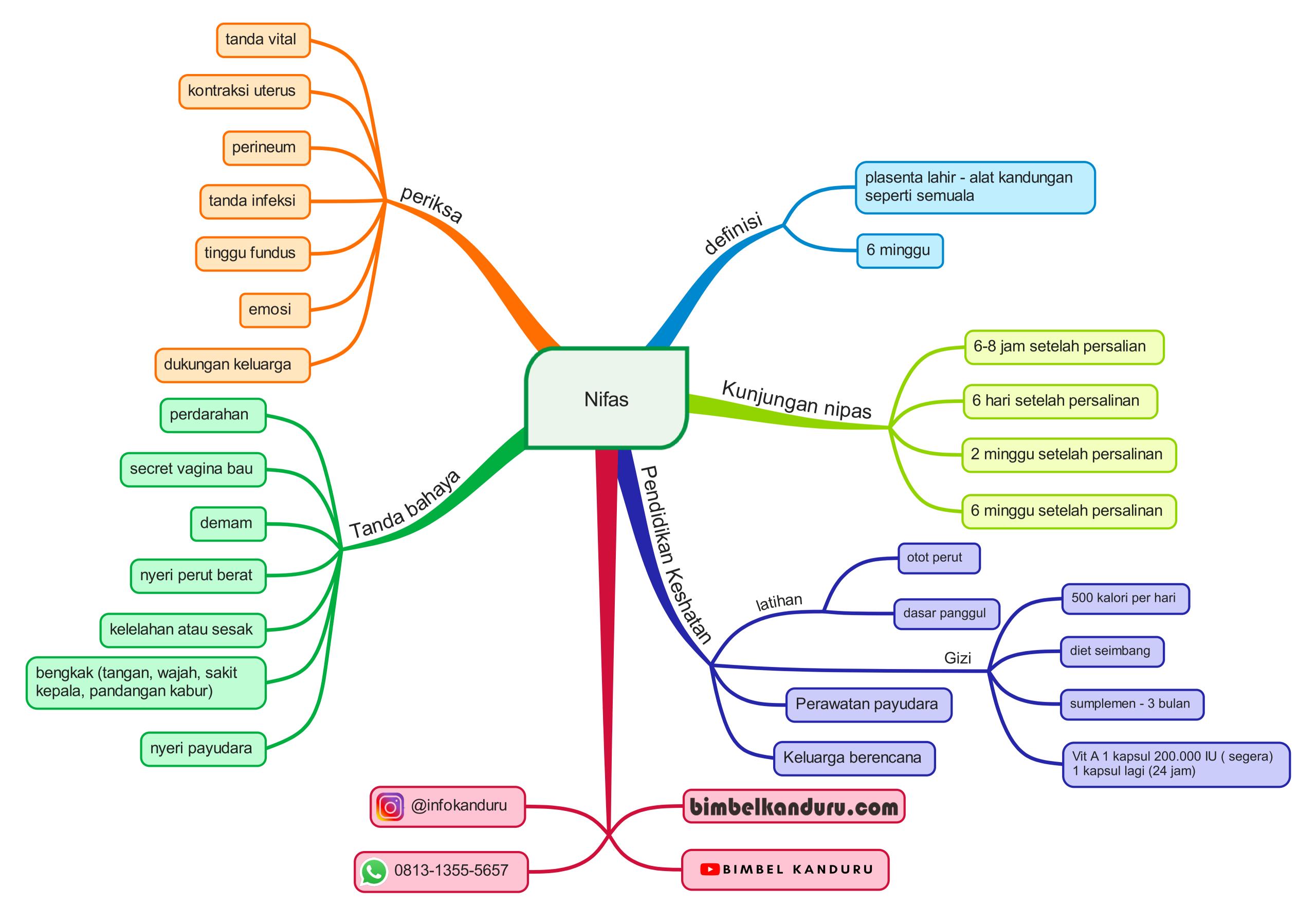


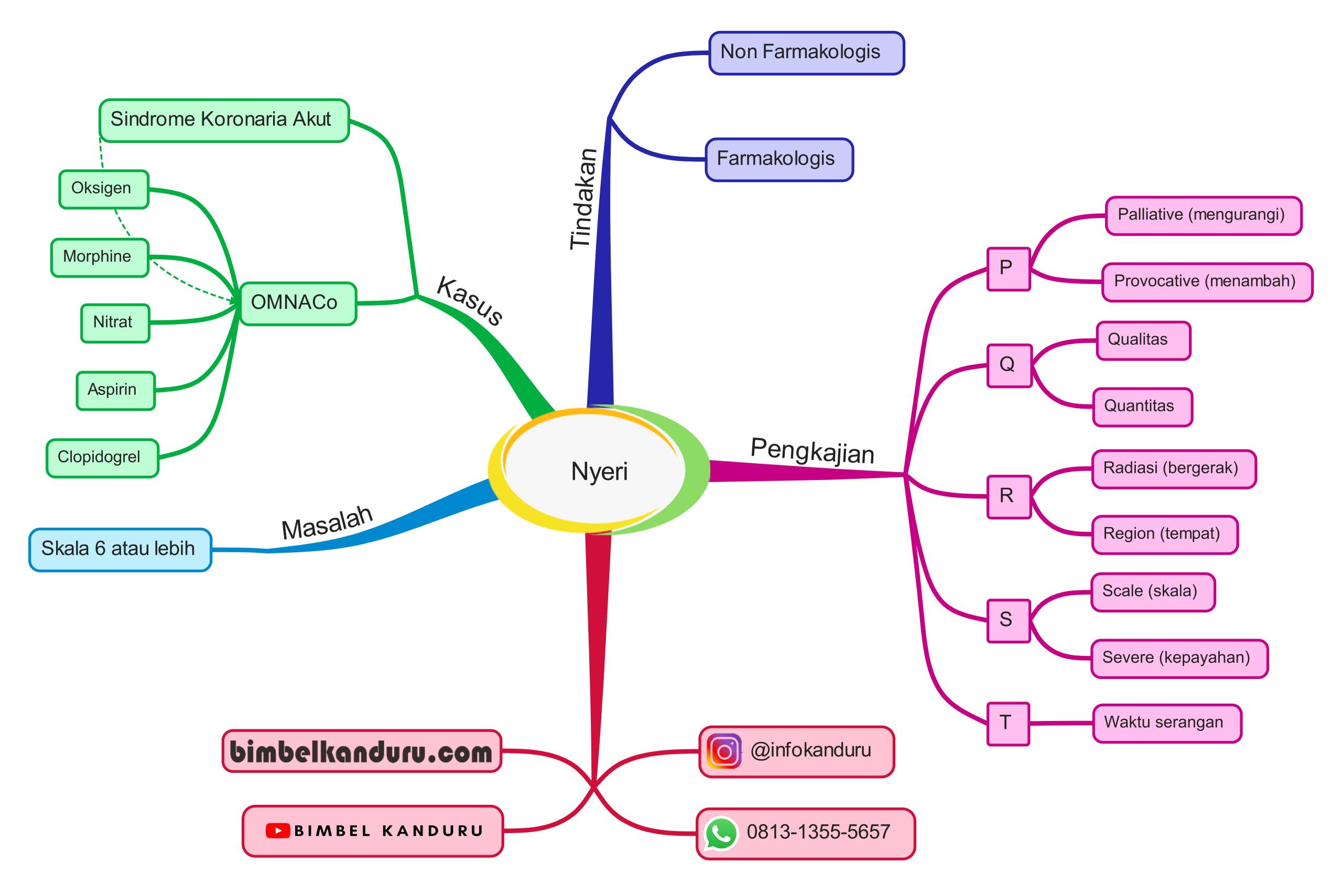


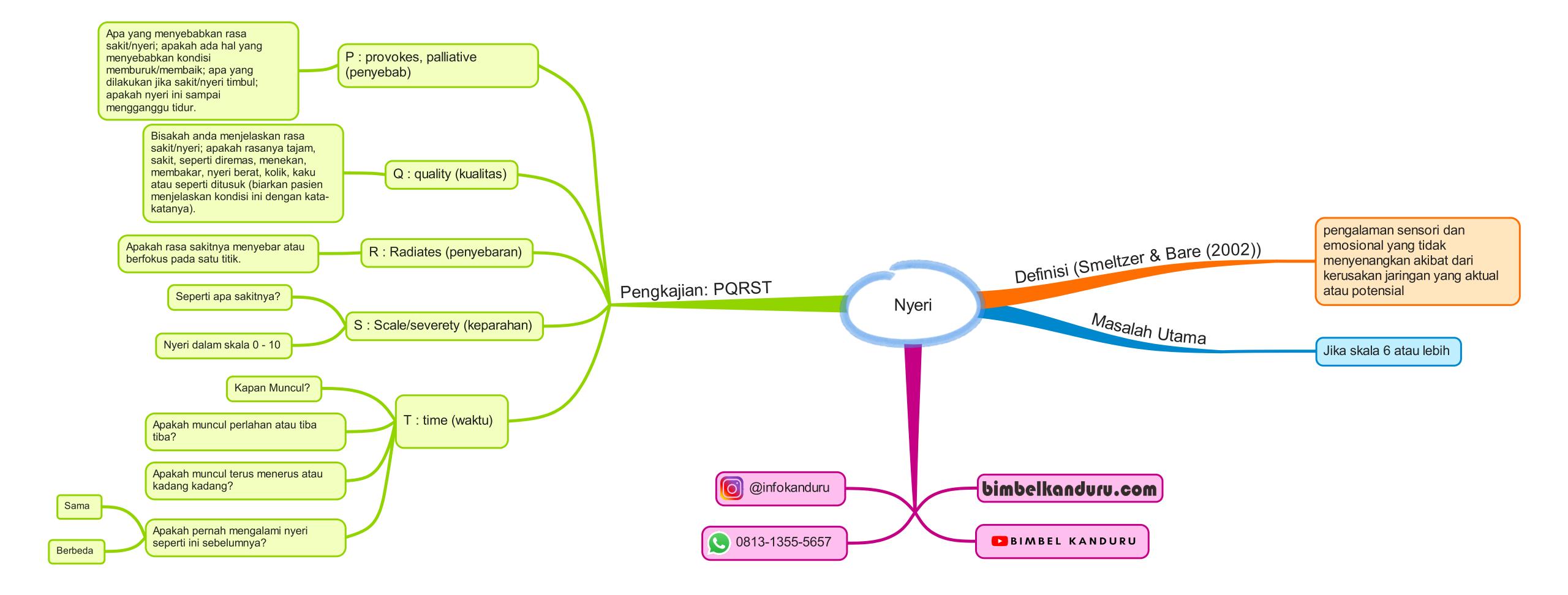






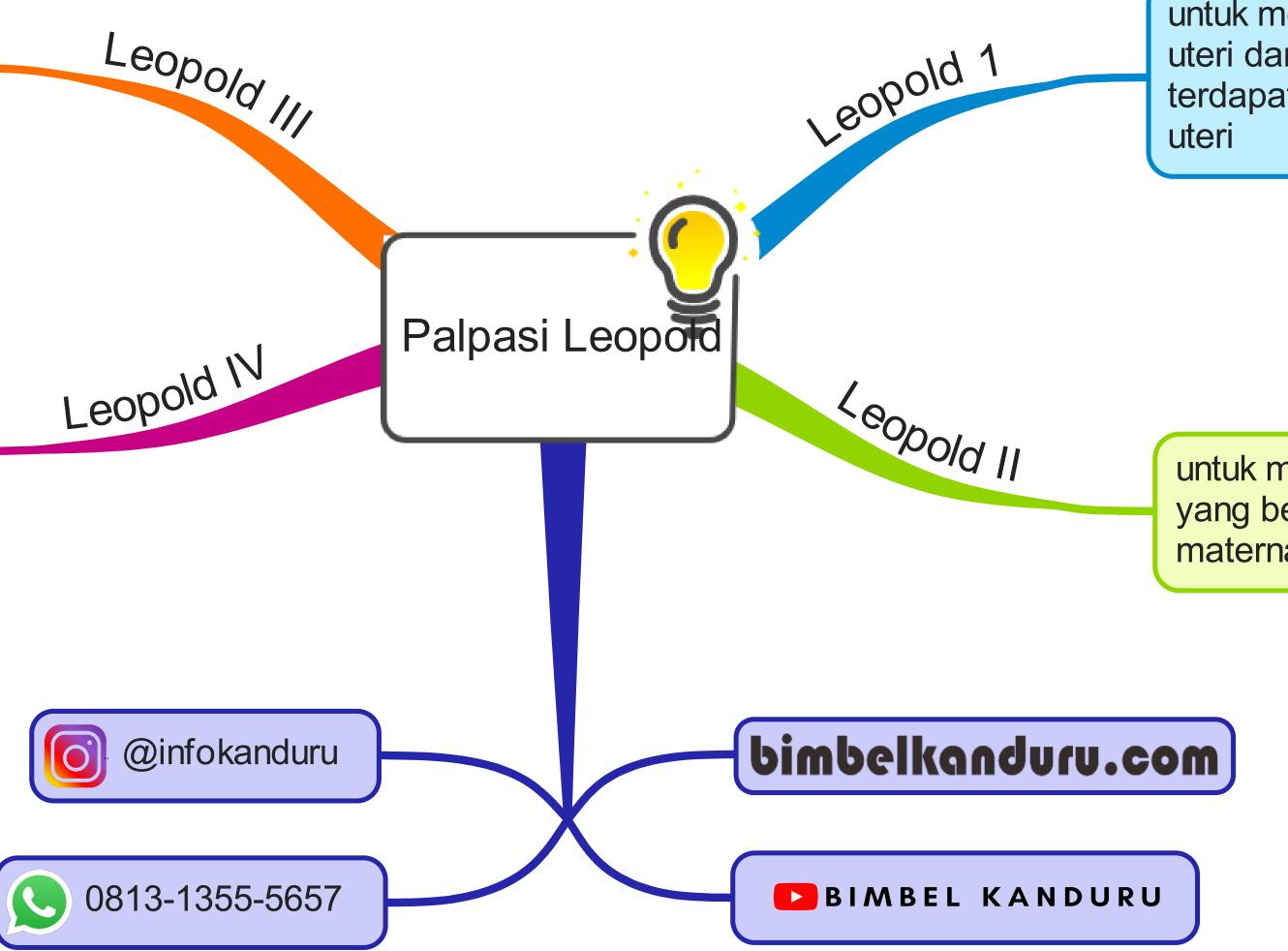






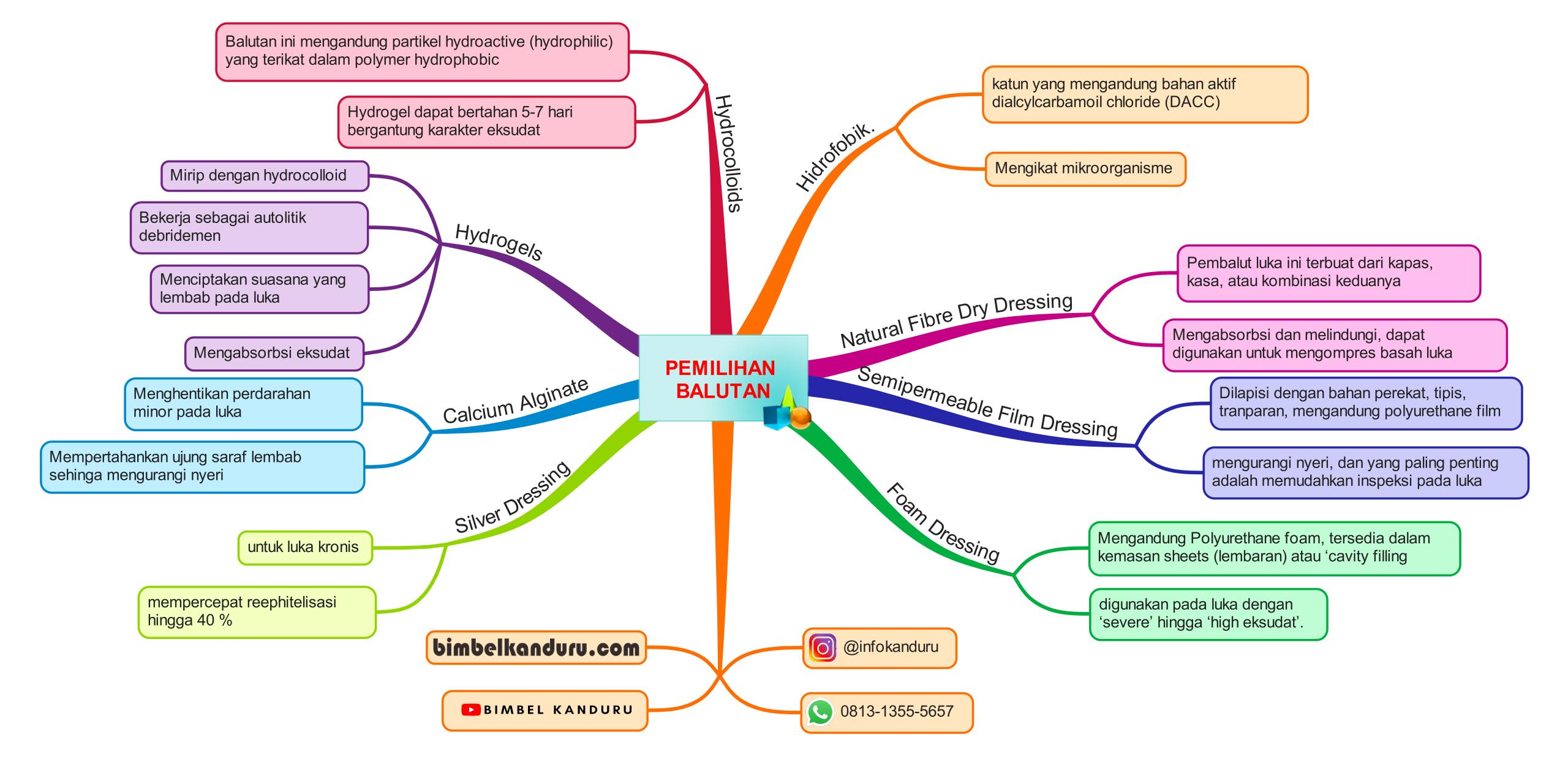
untuk membedakan bagian presentasi dari janin dan memastikan apakah bagian terendah janin masuk panggul

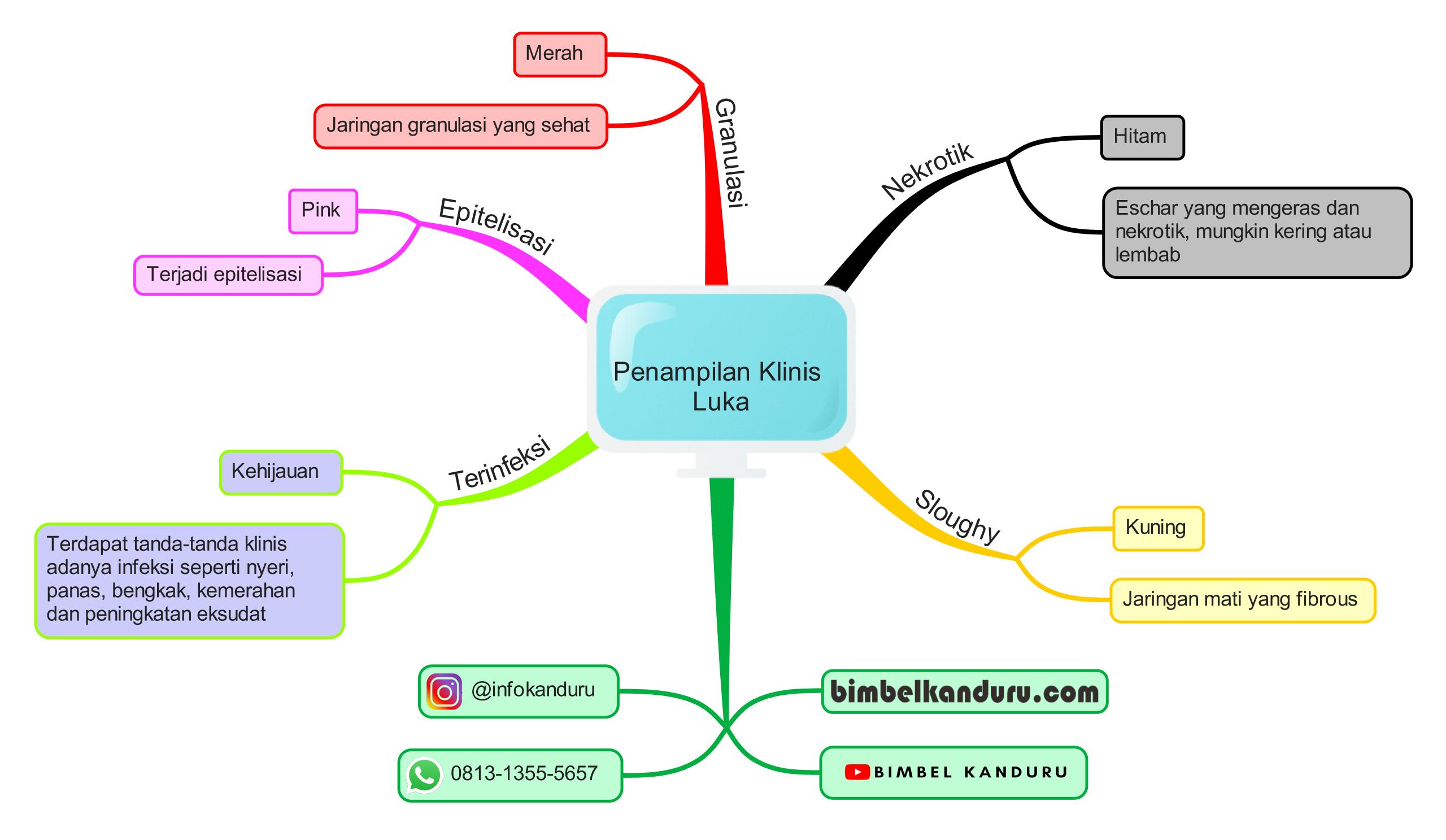
untuk meyakinkan hasil yang ditemukan pada pemeriksaan Leopold III dan untuk mengetahui sejauh mana bagian presentasi sudah masuk panggul.

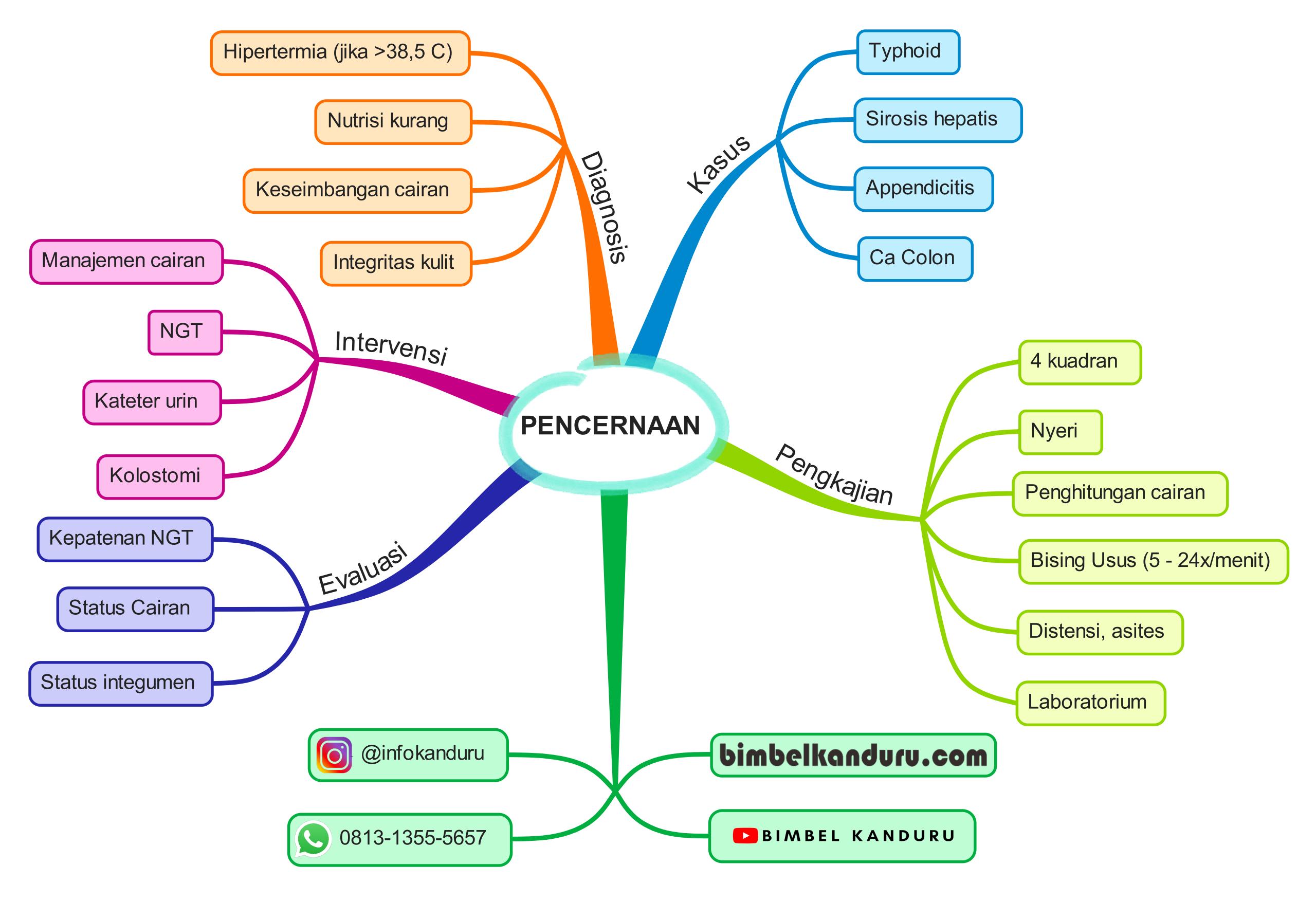


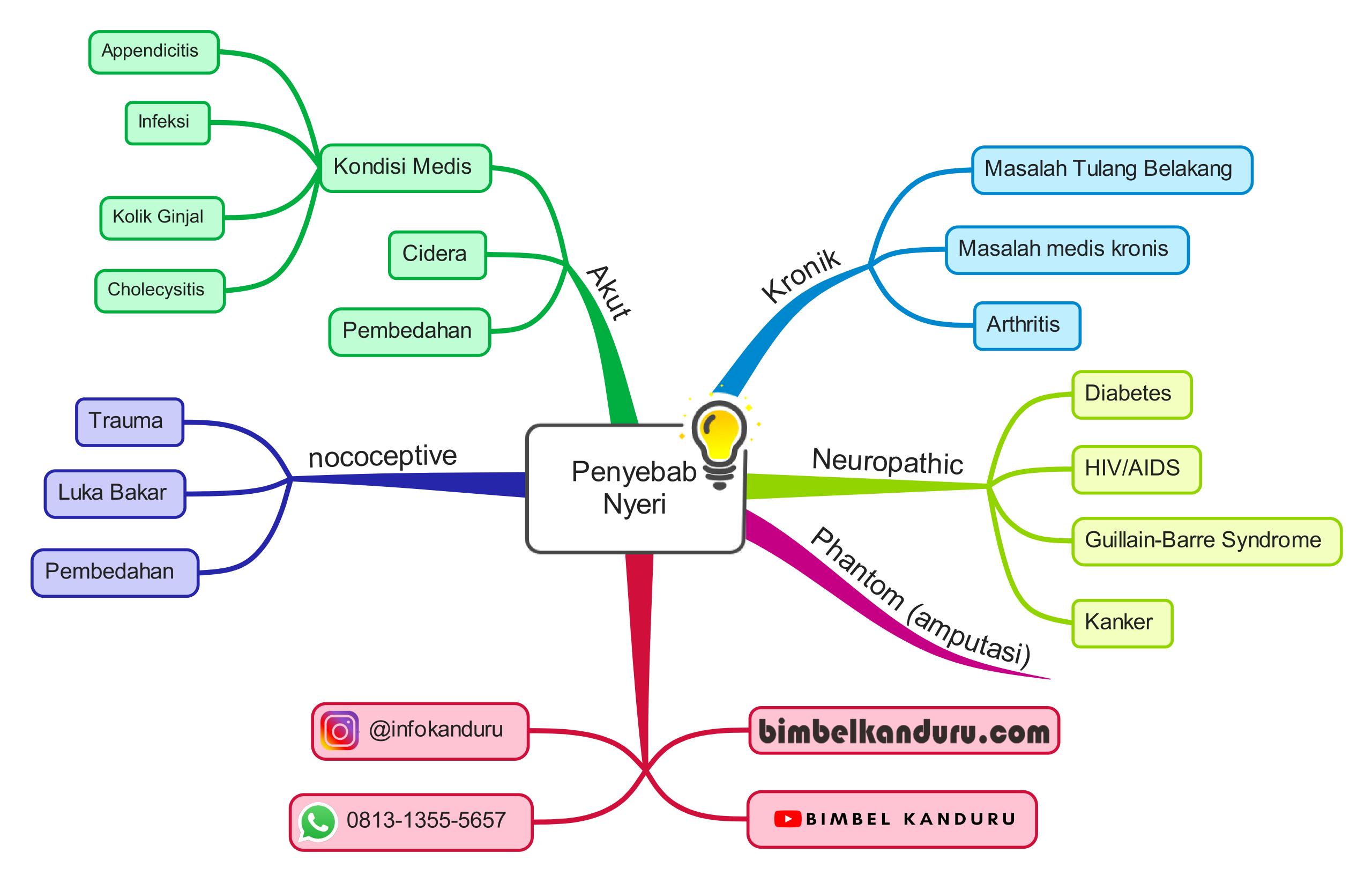
untuk mengetahui letak fundus uteri dan bagian janin yang terdapat pada bagian fundus uteri

untuk menentukan bagian janin yang berada pada sisi lateral maternal.









penggalian informasi faktor risiko

Kegiatan pengukuran berat badan, tinggi badan, Indeks MassaTubuh (IMT), lingkar perut, analisis lemak tubuh, dan tekanandarah sebaiknya diselenggarakan 1 bulan sekali

Kegiatan pemeriksaan fungsi paru sederhana

Kegiatan pemeriksaan gula darah

Kegiatan pemeriksaan kolesterol total dan trigliserida

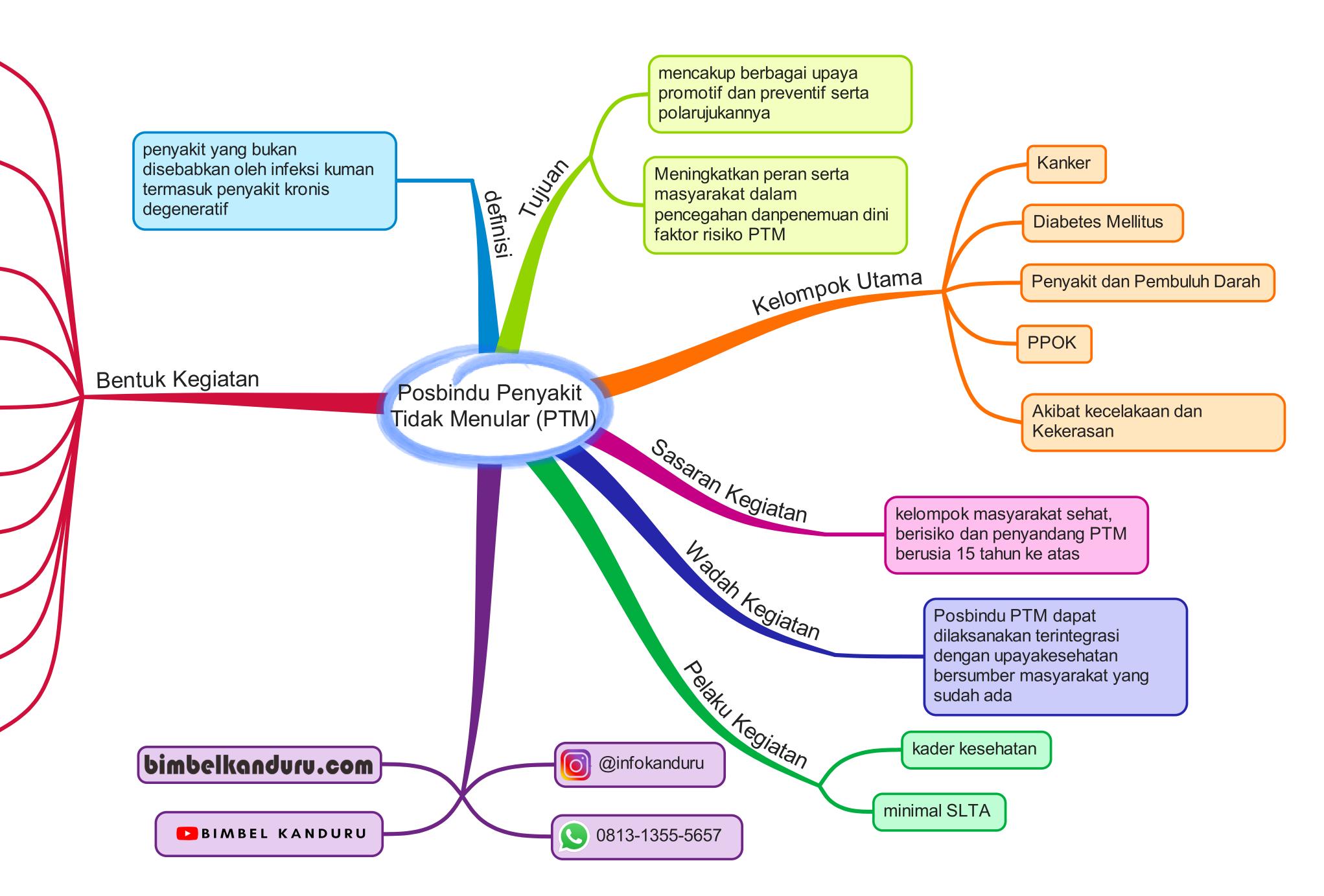
Kegiatan pemeriksaan IVA

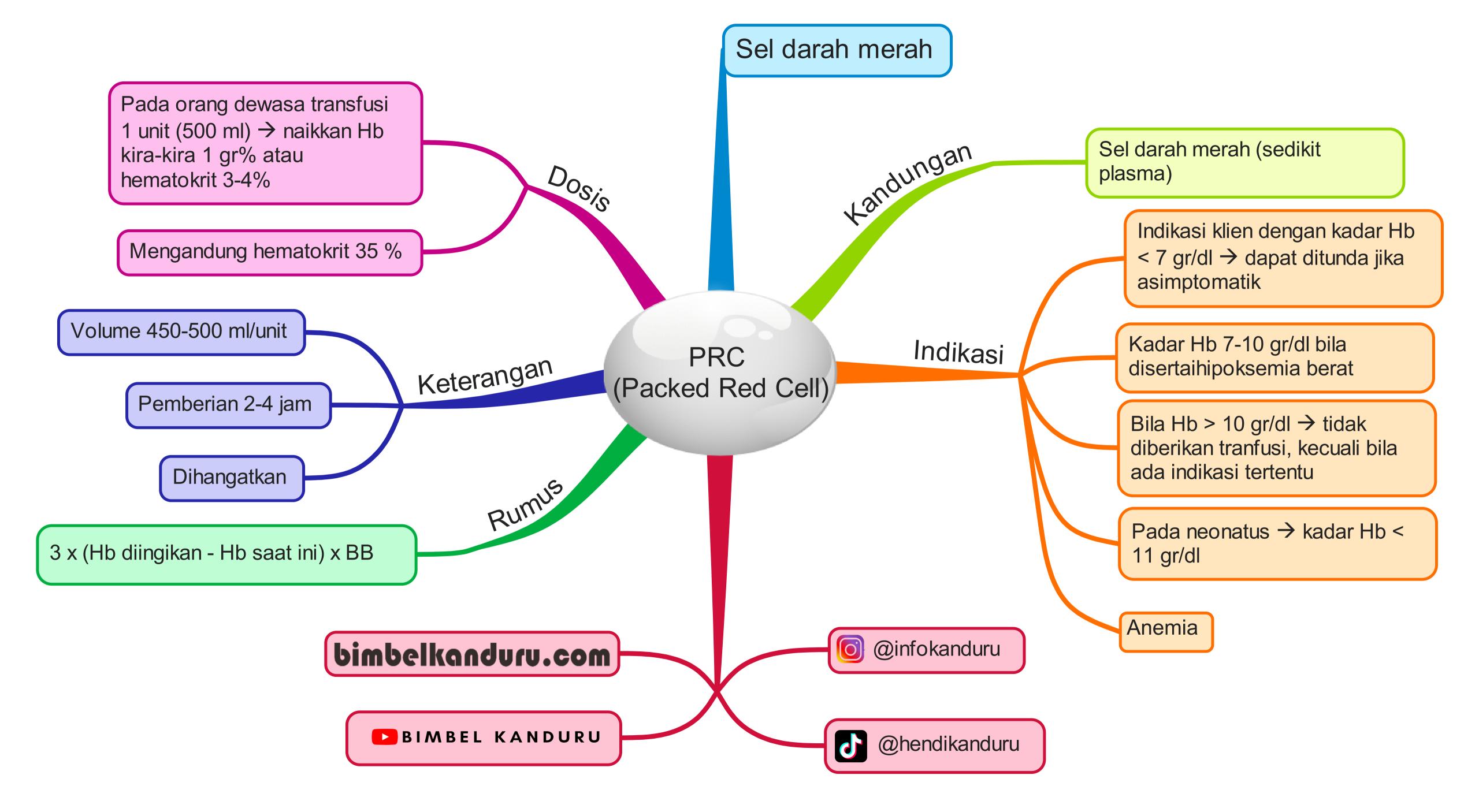
Kegiatan pemeriksaan kadar alkohol pernafasan

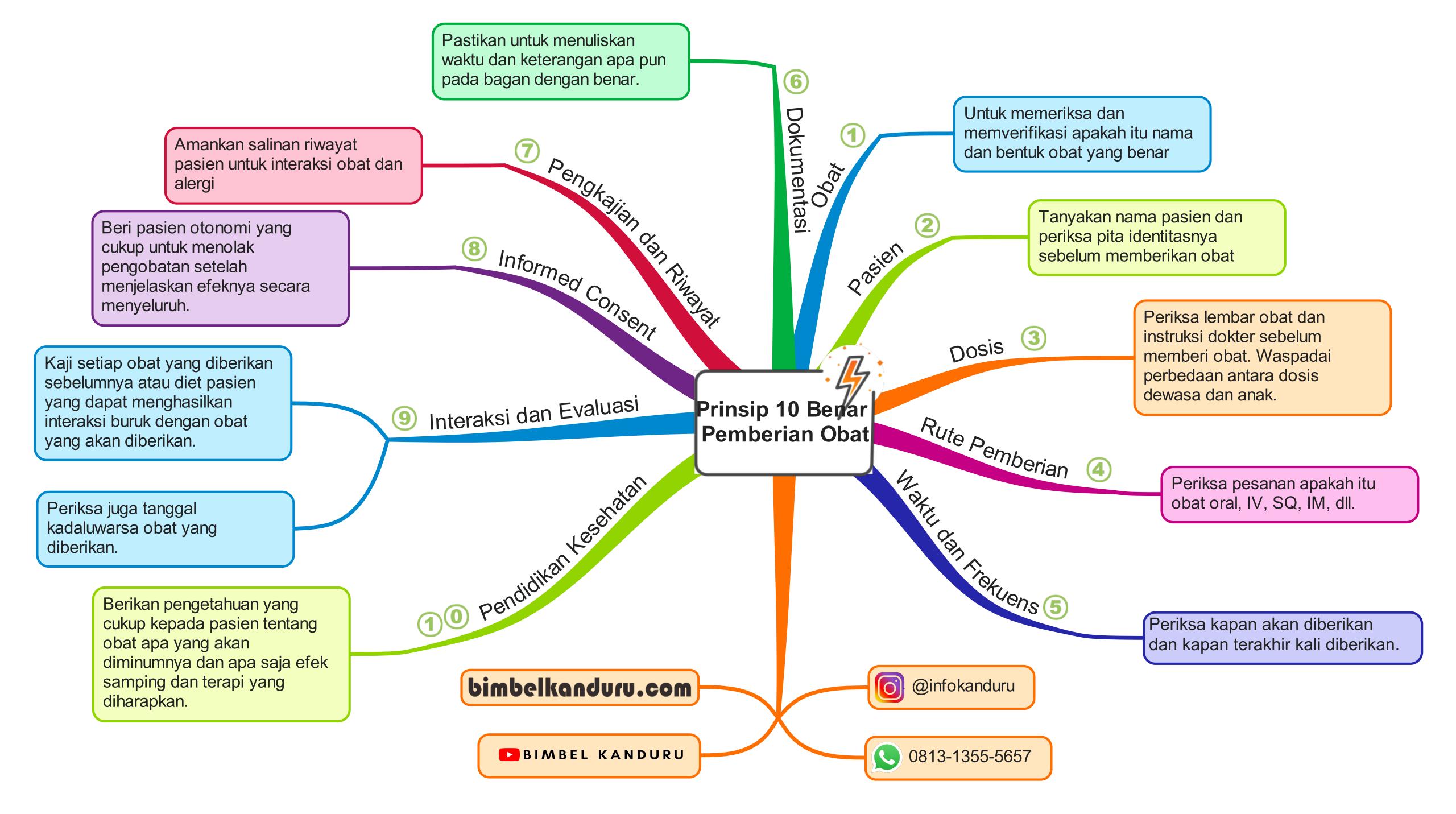
Kegiatan konseling dan penyuluhan

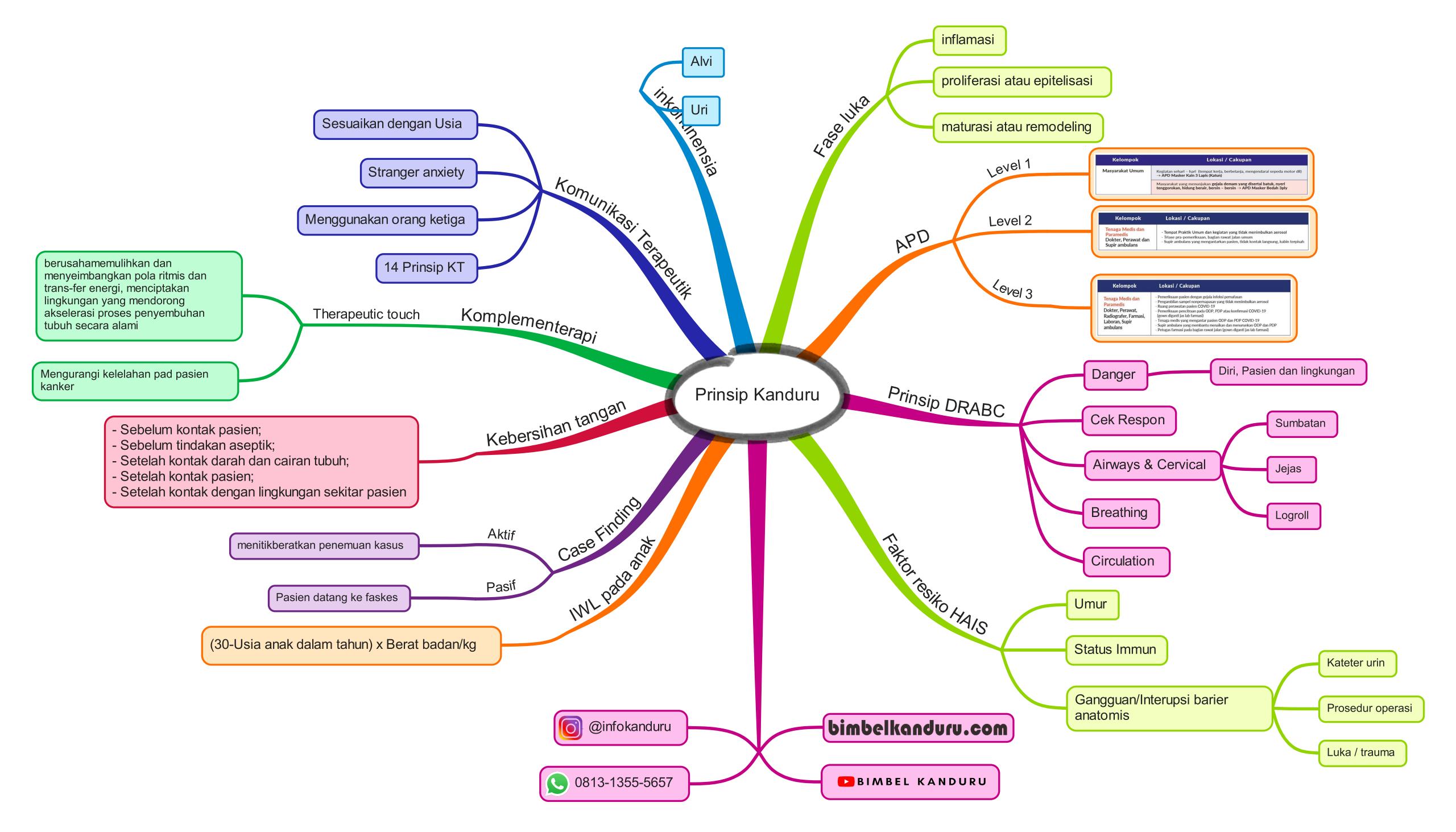
Kegiatan rujukan ke fasilitas layanan kesehatan dasar

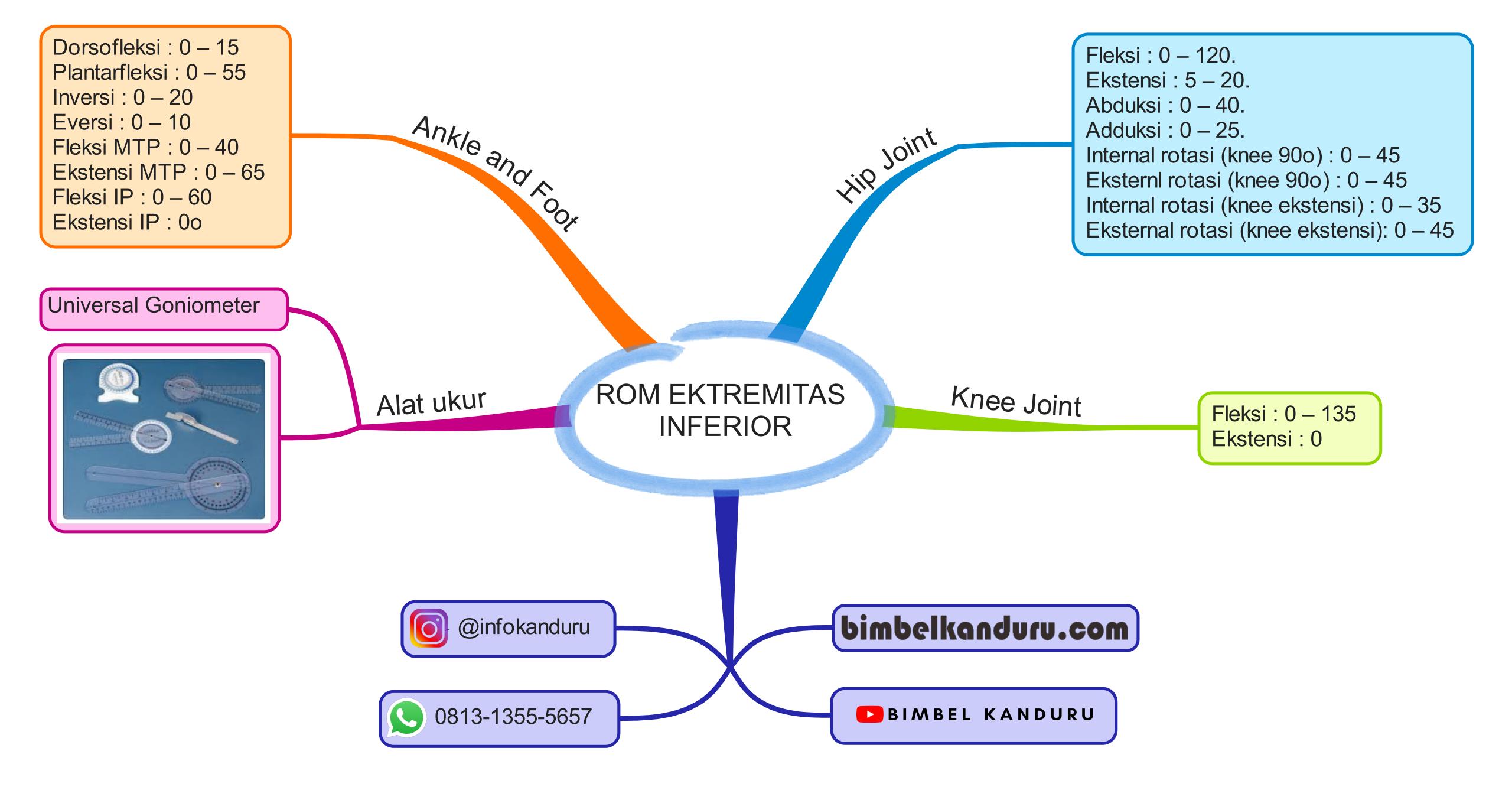
Kegiatan aktifitas fisik dan atau olah raga bersama





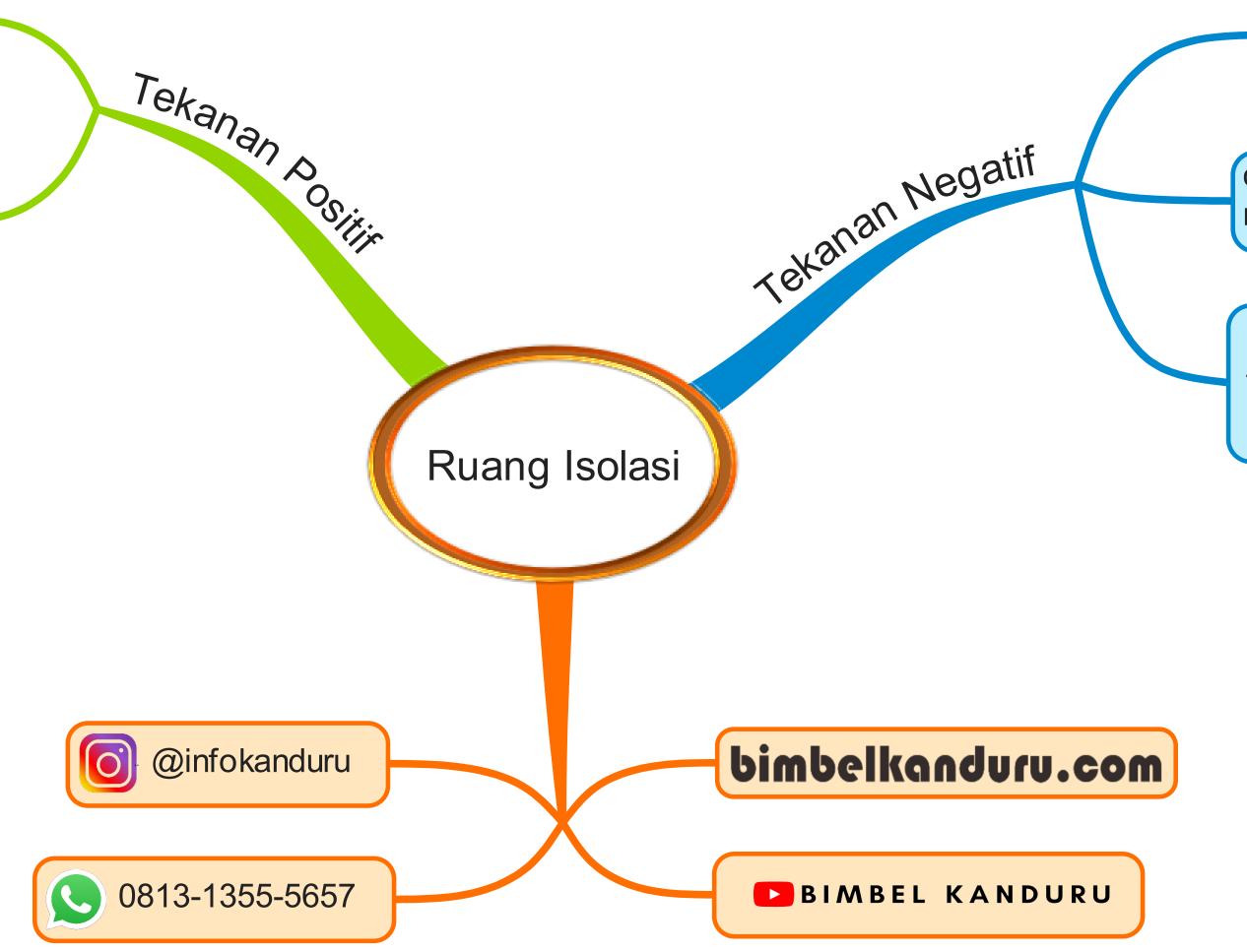






digunakan untuk pasien yang rentan mengalami infeksi

HIV/AIDS, Ruang OK, Ruang Luka Bakar, Ruang Pos-Operasi, Immunosupresive

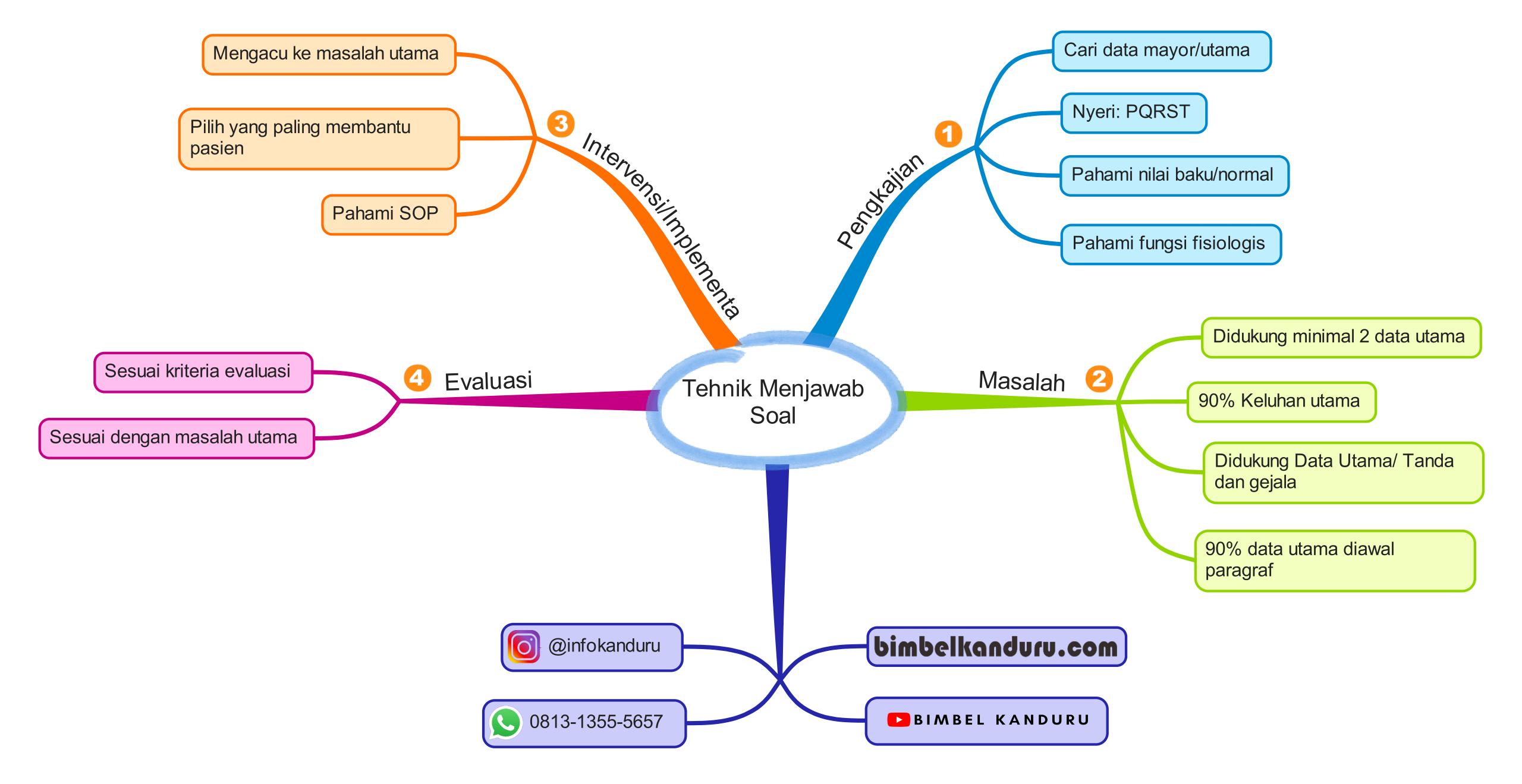


untuk pasien infeksi yang penularannya bisa terjadi lewat udara

dilengkapi alat khusus untuk menyedot aerosol

Covid 19, flu burung, flu babi, tuberculosa, SARS, MERS, Difteri, Kolera, Infeksi MDRO), Cacar air

Adanya perubahan dari kulit Hilangnya lapisan kulit secera yang dapat diobservasi. lengkap, meliputi kerusakan atau nekrosis dari jaringan perubahan temperatur kulit subkutan atau lebih dalam, tapi (lebih dingin atau lebih hangat), tidak sampai pada fascia. Stadium // perubahan konsistensi jaringan stadium I (lebih keras atau lebih lunak), Luka terlihat seperti lubang yang perubahan sensasi (gatal atau dalam. nyeri) Pada orang berkulit putih akan nampak kulit berwarna merah, sementara pada berkulit gelap Hilangnya lapisan kulit secara bisa saja berwarna merah, lengkap dengan kerusakan ungu atau biru **Stadium** Stadium IV yang luas, nekrosis jaringan, kerusakan pada otot, tulang **Decubitus** Hilangnya sebagian lapisan atau tendon. Stadium II kulit yaitu epidermis, dermis, atau keduanya. Adanya lubang yang dalam serta saluran sinus juga Cirinya adalah lukanya termasuk dalam stadium IV superfisial, abrasi, melempuh, dari dekubitus. atau membentuk lubang yang dangkal. bimbelkanduru.com @infokanduru 0813-1355-5657 BIMBEL KANDURU



terapi sentuhan untuk meningkatkan relaksasi, menurunkan nyeri, Terapi komplementer juga ada mengurangi kecemasan, mempercepat penyembuhan luka, dan yang menyebutnya dengan memberi kontribusi positif pada perubahan psikoimunologik pengobatan holistik Manfaat akupuntur dan cupping (bekam Invasif Terapi pijat (massage) pada bayi yang lahir kurang bulan dapat basah) yang menggunakan jarum meningkatkan berat badan, memperpendek hari rawat, dan dalam pengobatannya meningkatkan respons Klasifikasi Jenis non-invasif seperti terapi energi (reiki, chikung, tai chi, prana, terapi Non Invasif Terapi kiropraksi terbukti dapat menurunkan nyeri haid suara), terapi biologis (herbal, terapi nutrisi, food combining, terapi jus, terapi urin, hidroterapi colon dan terapi sentuhan modalitas; akupresur, pijat bayi, dan level plasma prostaglandin selama haid refleksi, reiki, rolfing, dan terapi lainnya (Hitchcock et al., 1999) Terapi akupunktur, akupressur, meditasi, dan mengomsumsi tanaman Mind-body therapy yaitu memberikan intervensi dengan berbagai teknik HIV Pertama obat dapat menambah daya tahan tubuh dan pertumbuhan sel-sel Komplementer untuk memfasilitasi kapasitas berpikir yang mempengaruhi gejala fisik dan Penerapan fungsi tubuh misalnya perumpamaan (imagery), yoga, terapi musik, berdoa, journaling, biofeedback, humor, tai chi, dan terapi seni. auriculotherapy dan akupunktur, laser moksibusi, hipnosis, Alternatif sistem pelayanan yaitu sistem pelayanan kesehatan Cancer Kedua Ayurveda, elektroakupunktur, relaksasi otot progresif dan citra yangmengembangkan pendekatan pelayanan biomedis berbeda dari Barat terpandu, yoga, fitoterapi, terapi musik dan pengobatan misalnya pengobatan tradisional Cina, Ayurvedia, pengobatan asli Amerika, tradisional Tiongkok cundarismo, homeopathy, naturopathy Akupunktur medic yaitu metode yang berasal dari Cina ini Ketiga Terapi biologis, yaitu natural dan praktik biologis dan hasil-hasilnya diperkirakan sangat bermanfaat dalam mengatasi berbagai misalnya herbal, dan makanan. kondisi kesehatan tertentu dan juga sebagai analgesi (pereda nyeri). Terapi ini didasari oleh manipulasi dan pergerakan tubuh misalnya Teempat pengobatan kiropraksi, macam-macam pijat, rolfing, terapi cahaya dan warna, serta hidroterapi. Terakhir, terapi energi yaitu terapi yang fokusnya Terapi hiperbarik, yaitu suatu metode terapi dimana pasien berasal dari energi dalam tubuh (biofields) atau mendatangkan energi dari dimasukkan ke dalam sebuah ruangan yang memiliki tekanan luar tubuh misalnya terapetik sentuhan, pengobatan sentuhan, reiki, external udara 2 – 3 kali lebih besar daripada tekanan udara atmosfer qi gong, magnet. normal (1 atmosfer), lalu diberi pernapasan oksigen murni (100%) Klasifikasi kategori kelima ini biasanya dijadikan satu kategori berupa kombinasi antara biofield dan Terapi herbal medik, yaitu terapi dengan menggunakan obat bahan bioelektromagnetik (Snyder & alam, baik berupa herbal terstandar dalam kegiatan pelayanan Lindquis, 2002). penelitian maupun berupa fitofarmaka. bimbelkanduru.com @infokanduru 0813-1355-5657 **▶** BIMBEL KANDURU

Pengambilan sampel sebaiknya pagi hari Pada sore hari glukosa darah lebih rendah plasma vena, serum, atau darah kapiler ersiapan Pasien dipuasakan 8 – 12 jam sebelum tes Sampel plasma, stabil selama SOR kurang dari 1 jam Semua obat dihentikan dulu, sampe bila ada obat yang harus diberikan ditulis pada formulir permintaan tes Dilakukan 2 jam setelah tes **GDP** GD2PP TTGO (WHO, 1994): TES GLUKOSA Pasien diberikan makanan yang DARAH mengandung 100 gram karbohidrat sebelum tes dilakukan @infokanduru bimbelkanduru.com 0813-1355-5657 BIMBEL KANDURU

Tiga (3) hari sebelum tes

Kegiatan jasmani seperti yang

Puasa minimal 8 jam dimulai

malam hari sebelum tes

dilakukan, minum air putih

Diberikan 75 gram glukosa

(dewasa) atau 1,75 gram /kg

BB dilarutkan dalam 250 ml air

dan dihabiskan dalam 5 menit

makan seperti biasa

(karbohidrat cukup).

biasa dilakukan

diperbolehkan

